



中文主日学

PAC Chinese Sunday School

# 保罗的忠告与喜乐的秘密

(腓利比书 3:17-21, 4:4-13)

2020年10月25日

## 腓利比书 3:17-21

17 弟兄们，你们要一同效法我，也当留意看那些照我们榜样行的人。

18 因为有许多人行事是基督十字架的仇敌。我屡次告诉你们，现在又流泪的告诉你们：19 他们的结局就是沉沦；他们的神就是自己的肚腹。他们以自己的羞辱为荣耀，专以地上的事为念。

20 我们却是天上的国民，并且等候救主，就是主耶稣基督从天上降临。21 他要按着那能叫万有归服自己的大能，将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。



# 保罗的忠告

## 1. 效法保罗和其他有信心，跟随耶稣的人 (3: 17)

- 效法他竭力追求，忘记背后，努力面前
- 效法他对属灵的追求
- 效法他视基督为至宝
- 效法他就像他效法耶稣一样

**林前 11:1** 你们该效法我，像我效法基督一样

**弗 5:1** 所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。

**罗 15:5** 但愿赐忍耐安慰的神叫你们彼此同心，效法基督耶稣。

**提前 4:12** 不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样。

# 保罗的忠告

## 2. 不要做什么 (3: 18-19)

- 行事是基督十字架的仇人 (具体表现)
- 以自己的肚腹为神 (具体表现)
- 以自己的羞辱为荣耀 (具体表现)
- 专以地上的事为念 (具体表现)
- 结果就是沉沦(结果)

**以赛亚书 5:10** 祸哉！那些称恶为善，称善为恶，以暗为光，以光为暗，以苦为甜，以甜为苦的人。

**箴言14:12** 有一條路，人以為正，至終成為死亡之路

**罗马书 8:5-6** 因为随从肉体的人，体贴肉体的事；随从圣灵的人，体贴圣灵的事。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命、平安

# 保罗的忠告

## 3. 要做什么 (3: 20-21)

- 做天国的子民 (尊神为大)
- 等候救主 (具体行动)
- 卑贱的身体改变, 和神荣耀的身体相似 (结果)

**哥后 5:17** 若有人在基督里, 他就是新造的人, 旧事已过, 都变成新的了

**加拉太书 2:20** 我已经与基督同钉十字架, 现在活着的不再是我, 乃是基督在我里面活着; 并且我如今在肉身活着, 是因信神的儿子而活; 他是爱我, 为我舍己

**彼得前书 2:9** 唯有你们是被拣选的族类、是有君尊的祭司、是圣洁的国度、是属上帝的子民、要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德

## 腓利比书 4: 4-13

4你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐。5当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。6应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。7神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

8弟兄们，我还有未尽的话：凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有甚麽德行，若有甚麽称赞，这些事你们都要思念。9你们在我身上所学习的，所领受的，所听见的，所看见的，这些事你们都要去行，赐平安的神就必与你们同在。

10我靠主大大的喜乐，因为你们思念我的心如今又发生；你们向来就思念我，只是没得机会。11我并不是因缺乏说这话；我无论在甚麽景况都可以知足，这是我已经学会了。12我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足，或饥饿；或有馀，或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。13我靠着那加给我力量的，凡事都能做。





# 喜乐的秘诀

## 1. 靠主常常喜乐，凡事祷告（4: 4-7）

- 喜乐(Rejoice)和快乐(Joyful)
- 一无挂虑
- 常常祷告
- 靠主，靠圣灵

帖前5:16-18： 16要常常喜乐， 17 不住地祷告， 18 凡事谢恩， 因为这是 神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

# 喜乐的秘诀

## 2. 要敬虔行善，神必与你们同在（4: 8-9）

- 要把思想专注于正义的事上
- 要行善
- 要行公义

**弥迦书 6:8** 行公義、好憐憫、存謙卑的心、與上帝同行



# 喜乐的秘密

## 3. 怎样能在任何境况下知足 (4: 10-13)

- 靠主而不是靠肉体
- 喜乐不是取决于你现在的境况
- 学会知足

**马太福音 6:25-26** 25 所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃甚麽，喝甚麽；为身体忧虑 穿甚麽。生命不胜於饮食麽？身体不胜於衣裳麽？ 26 你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活他。你们不比飞鸟贵重得多麽？

## 问题讨论

1. 保罗要弟兄们效法他什么？为什么？
2. 天国的子民如何才能不受到十架仇敌的影响？你觉的今天我们所受到的试探最难胜过的是哪些？
3. 保罗喜乐的秘诀是什么？我们从中学到什么？
4. 你觉得在困苦中还能大大喜乐很难吗？我们怎样才能在任何环境中喜乐？
5. 你和神的关系是怎样改变你对人，财富，自身的境况的看法？今天的信息给你什么提醒和帮助。请分享。