

# 如何面对职业瓶颈？

---

2023/07/16 BEN

# 恭喜：你到达顶部了！

---

- 瓶颈：离开了瓶底、瓶肚，达到局部极限
- 瓶颈：职业发展受到限制，停滞状态
- 理想状态：持续上升

# 面对职业瓶颈：分析、评估、抉择

---

- **停滞状态的实质**：自身与职业环境冲突。  
冲突的持续性：短暂或长期；  
冲突的原因：职业性格、能力结构、志向
- **面对冲突的策略**：等待、装备、突破
- **评估与抉择**：财务、职位、技能、人脉、发展空间；家庭

# 策略之一：等待

---

等待：暂时性的不利因素消失或转化

- 人事转机（田博士与王总经理）
- 社会经济周期
- 自己的时机

# 策略之二：装备

---

人力资源再投资，进修和深造，建立或提高自身职业优势

- 技能
- 资格：Chase的Ray
- 圈子：曹总的高档车

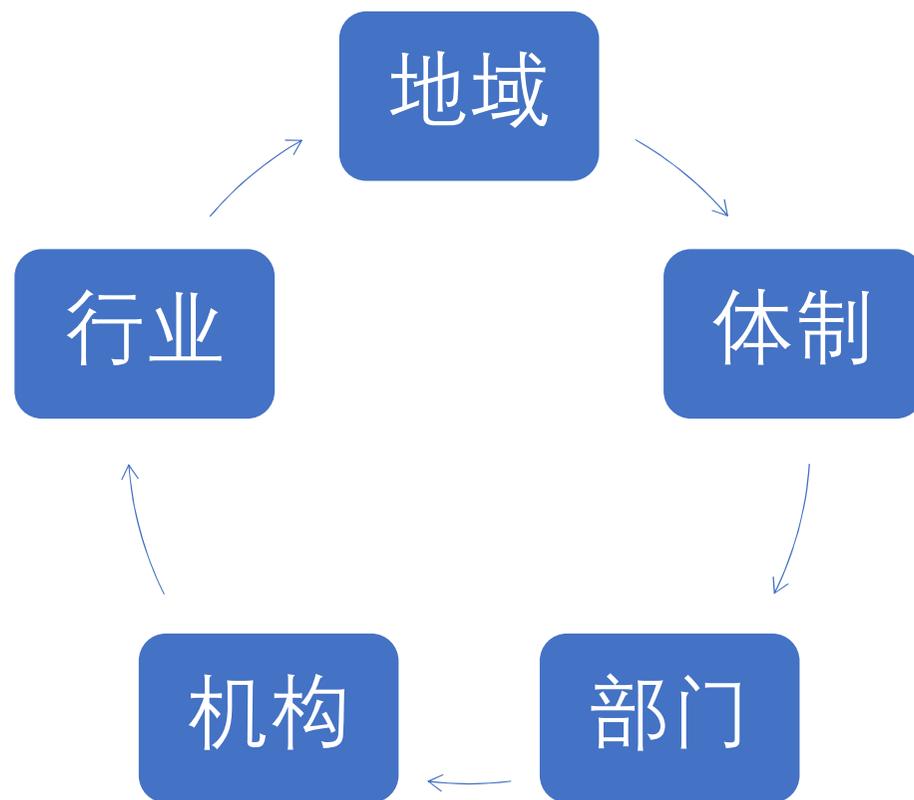
# 策略之三：突破

---

- 流动，寻求更加合理的配置，改善人力资源的价值实现
- 职业环境图（五维解析）

张三	厦门	新华	软件开发公司	市场部
	体制	地域	机构	行业
				部门

# 职业环境——五维解析图

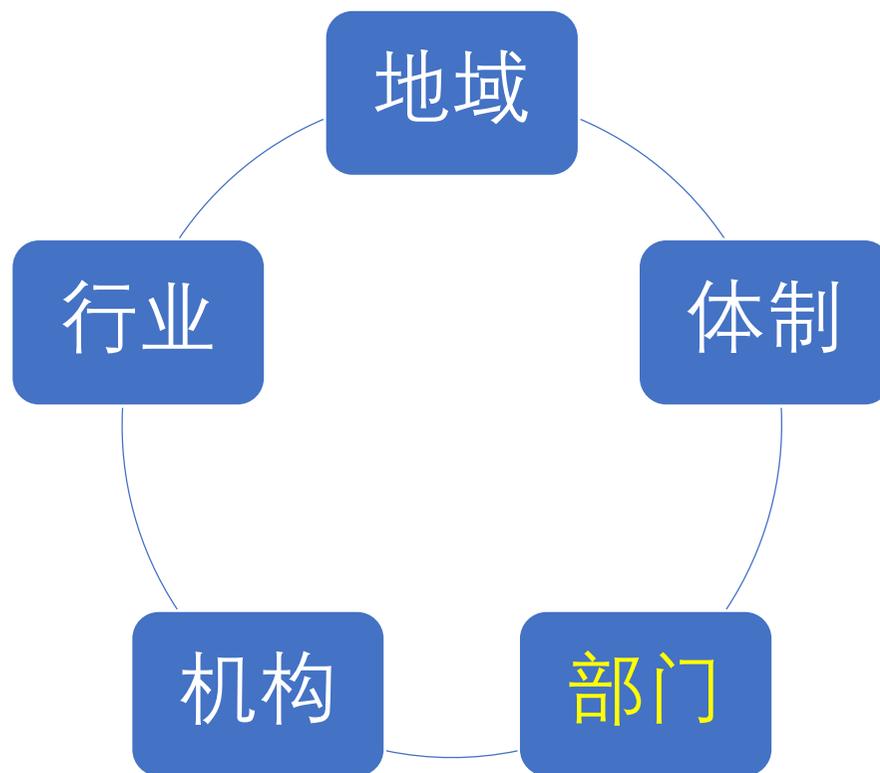


# 突破1—— 更合适的部门

三项匹配：

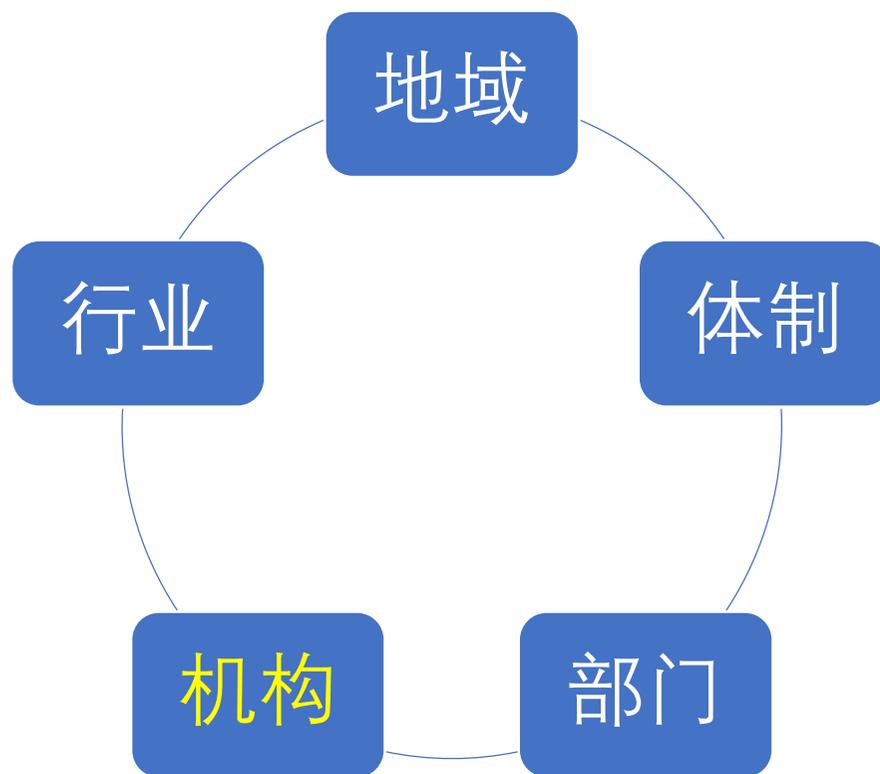
部门、性格、能力结构

李同事：从存款储蓄处到  
发展研究处



# 突破2—— 快速成长的机构

爱尔眼科  
瑞尔齿科  
特斯拉：Joe和小雨



## 突破3—— 其他行业

快速成长的行业

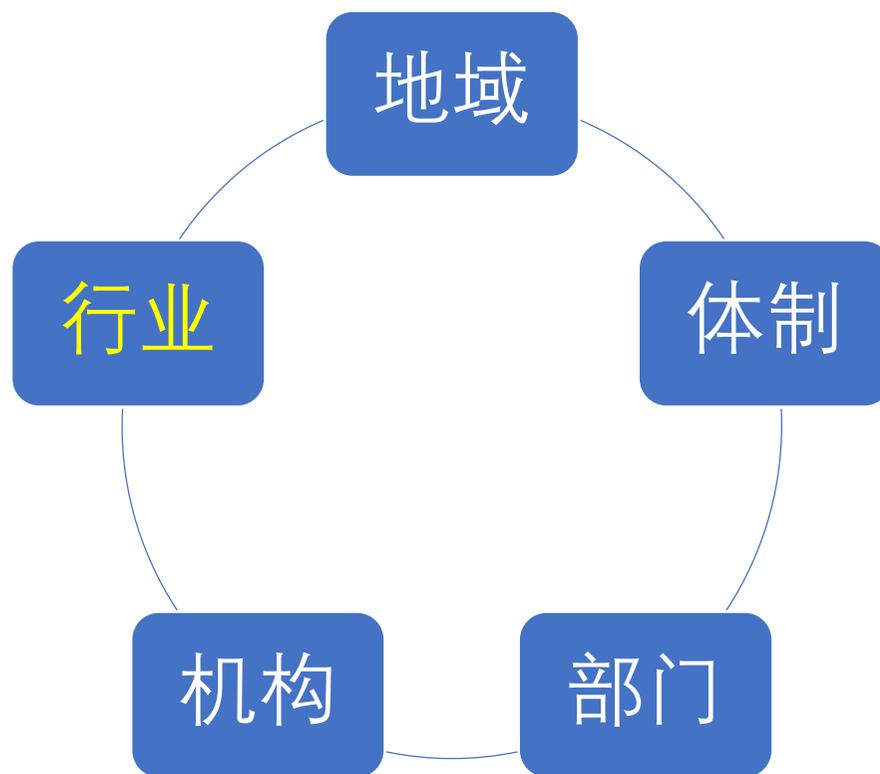
我的第一次职业变更

需求旺盛的行业

通用人才：IT、财务、法律

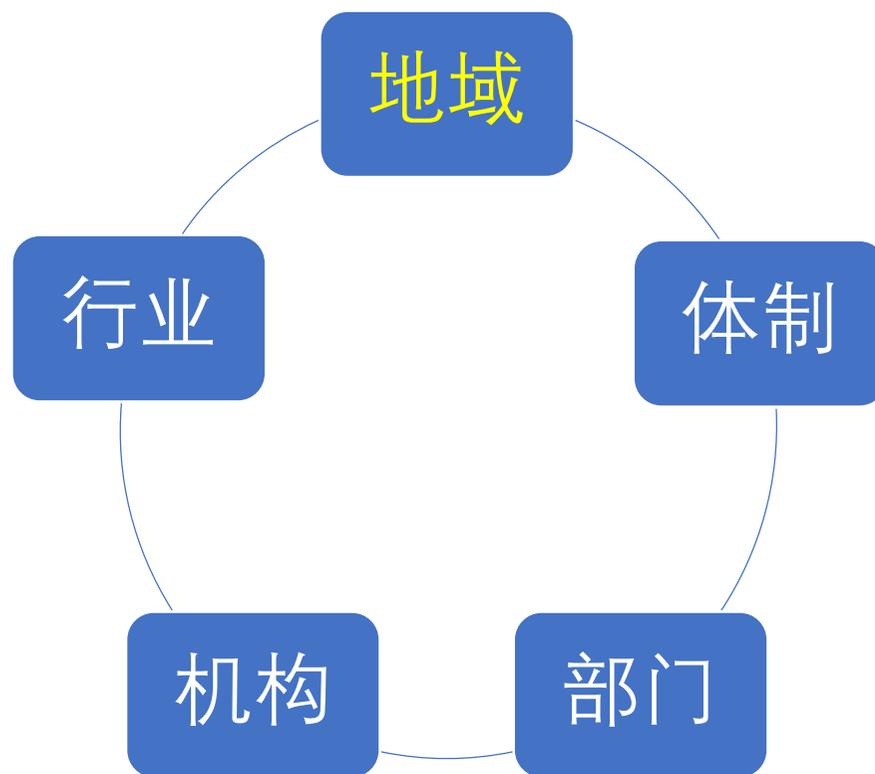
欧阳行长：从银行到政府

张先生：从医药到投资



# 突破4—— 高增长地区

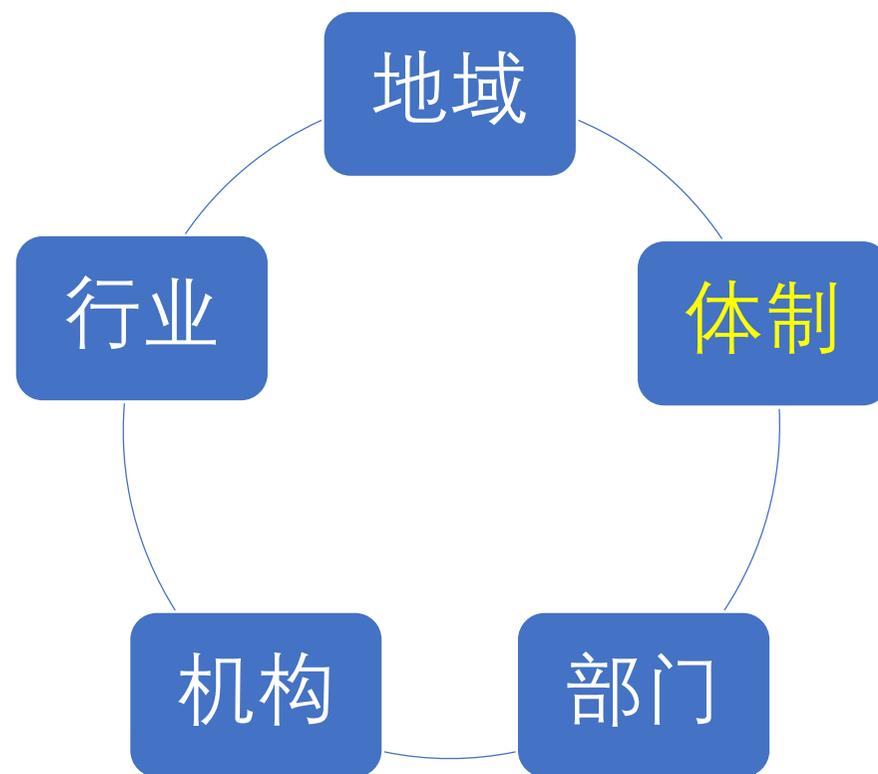
大学同学的群体迁移  
我的第二次职业变更



# 突破5—— 体制限制

国有与民营、就业与创业

我的第三次职业变更



# 思想突围： 破除消极观念

- 消极观念之一：迷信门槛（专业学历、从业经验、年龄）  
胡行长的故事
- 消极观念之二：忽视传统行业  
优衣库、Costco

# 回顾职业瓶颈：分析、评估、抉择

---

- 职业环境——五维解析

体制 地域 行业 机构 部门

- 自我分析：职业性格、能力结构、志向

- 三项策略：等待、装备、突破

- 评估与抉择：财务、职位、能力增进、人脉、发展空间；家庭观念

# 重审职业瓶颈：困局与出路

---

- 我的两位老师：段老师和孙老师
- 职业不是生命的全部
- 李玟的困局、考夫曼的出路

# 讨论与分享

---

- 请分享您在职业瓶颈问题上的看法或经历

感谢参与！