

如何面对职业瓶颈？

2023/07/16 BEN

恭喜：你到达顶部了！

- 瓶颈：离开了瓶底、瓶肚，达到局部极限
- 瓶颈：职业发展受到限制，停滞状态
- 理想状态：持续上升

面对职业瓶颈：分析、评估、抉择

- **停滞状态的实质**：自身与职业环境冲突。
冲突的持续性：短暂或长期；
冲突的原因：职业性格、能力结构、志向
- **面对冲突的策略**：等待、装备、突破
- **评估与抉择**：财务、职位、技能、人脉、发展空间；家庭

策略之一：等待

等待：暂时性的不利因素消失或转化

- 人事转机（田博士与王总经理）
- 社会经济周期
- 自己的时机

策略之二：装备

人力资源再投资，进修和深造，建立或提高自身职业优势

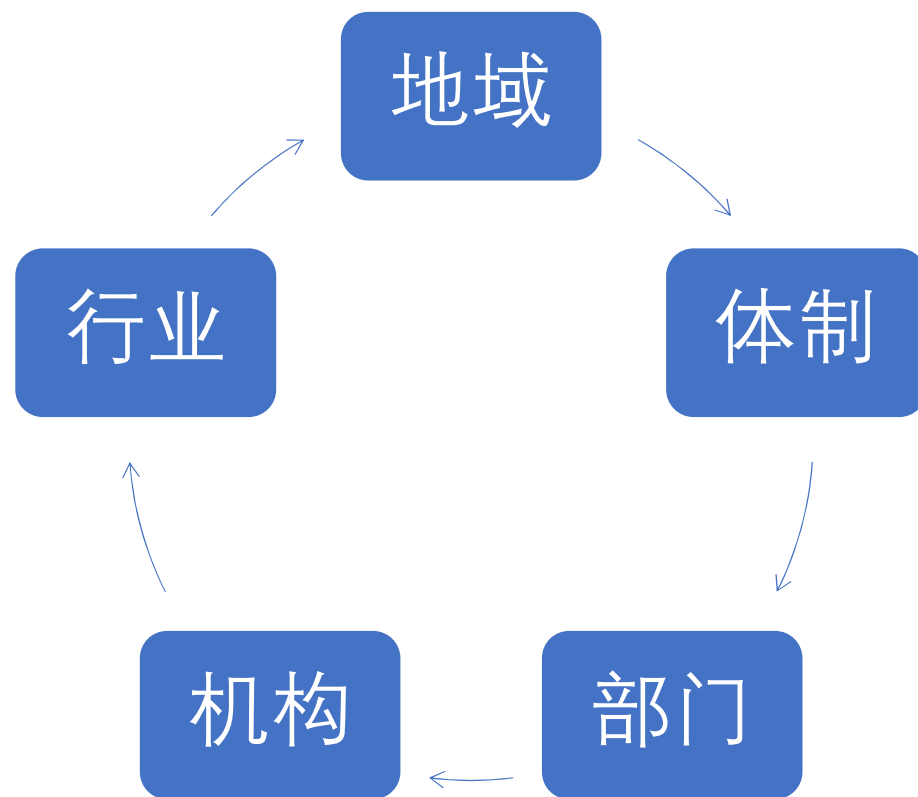
- 技能
- 资格：Chase的Ray
- 圈子：曹总的高档车

策略之三：突破

- 流动，寻求更加合理的配置，改善人力资源的价值实现
- 职业环境图（五维解析）

张三	厦门	新华	软件开发公司	市场部
	体制	地域	机构	行业
				部门

职业环境——五维解析图

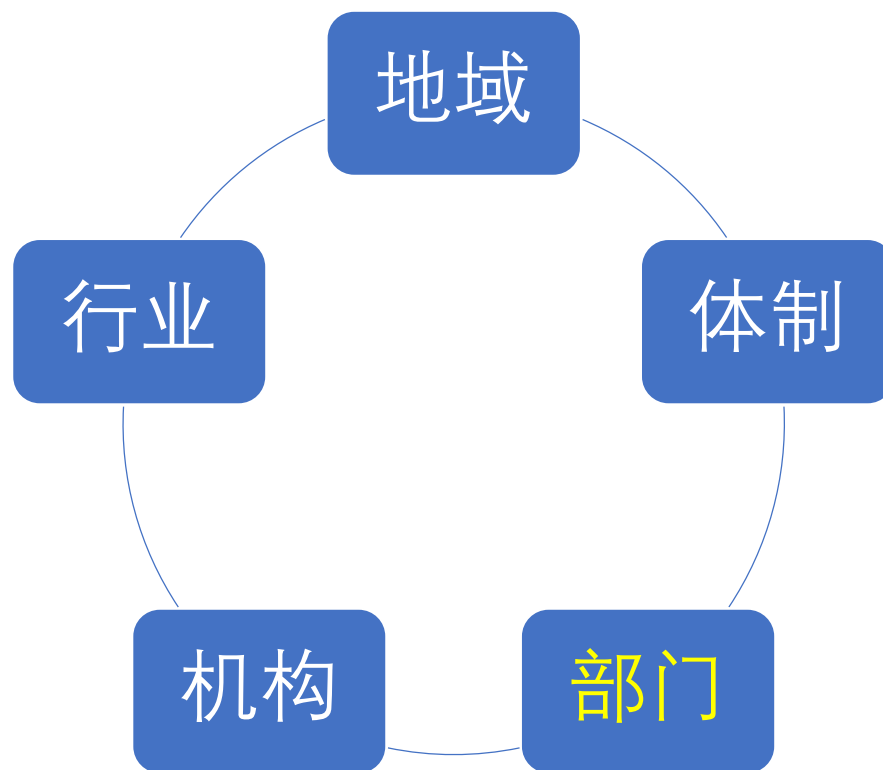


突破1—— 更合适的部门

三项匹配：

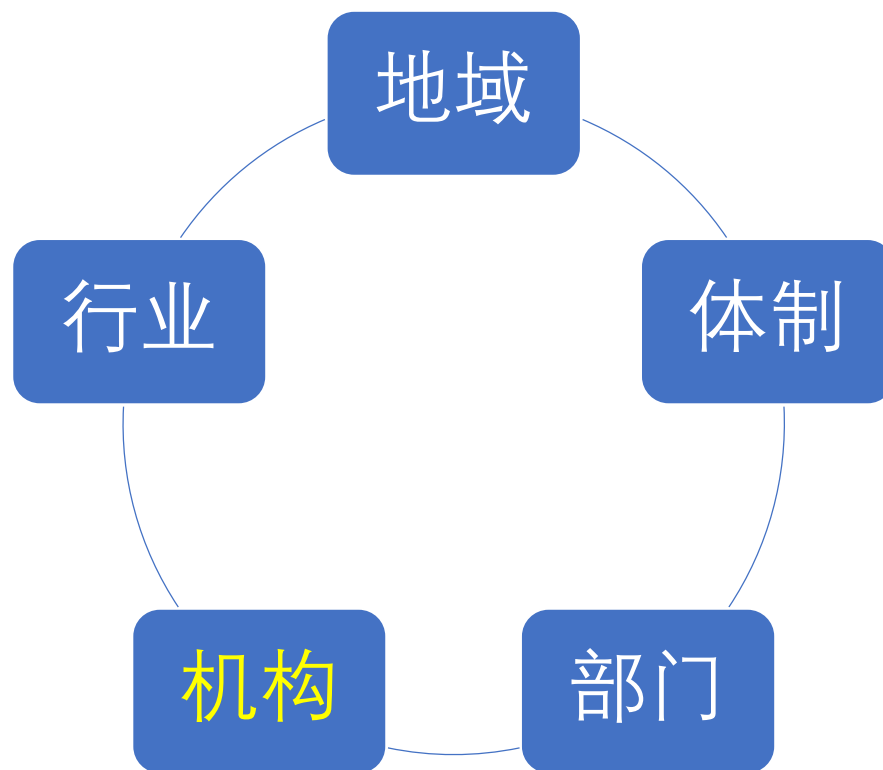
部门、性格、能力结构

李同事：从存款储蓄处到
发展研究处



突破2—— 快速成长的机构

爱尔眼科
瑞尔齿科
特斯拉：Joe和小雨



突破3—— 其他行业

快速成长的行业

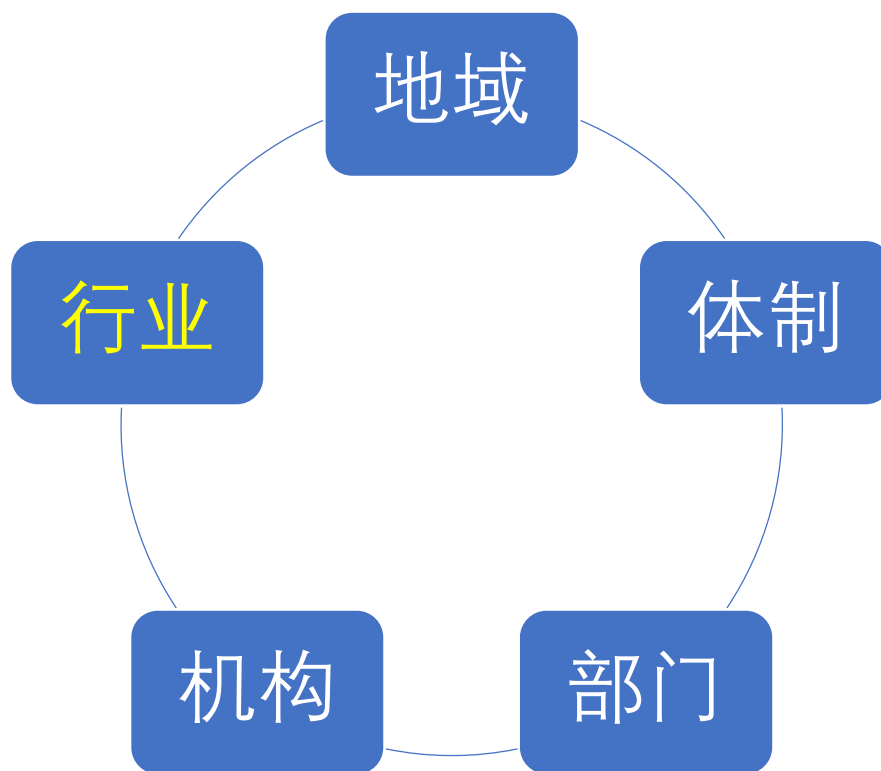
我的第一次职业变更

需求旺盛的行业

通用人才：IT、财务、法律

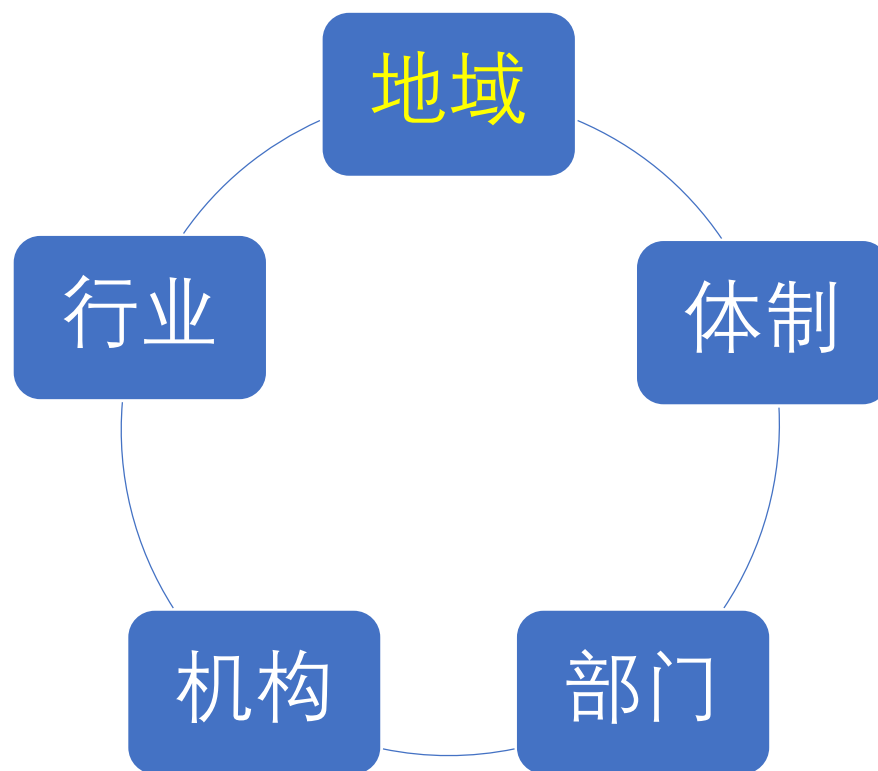
欧阳行长：从银行到政府

张先生：从医药到投资



突破4—— 高增长地区

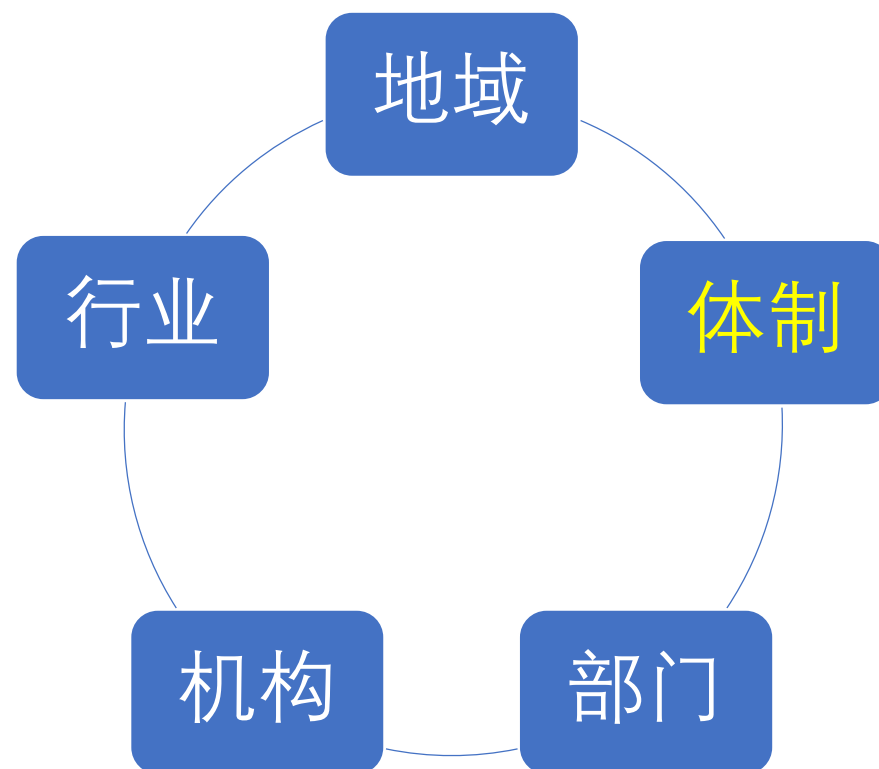
大学同学的群体迁移
我的第二次职业变更



突破5—— 体制限制

国有与民营、就业与创业

我的第三次职业变更



思想突围： 破除消极观念

- 消极观念之一：迷信门槛（专业学历、从业经验、年龄）
胡行长的故事
- 消极观念之二：忽视传统行业
优衣库、Costco

回顾职业瓶颈：分析、评估、抉择

- 职业环境——五维解析

体制 地域 行业 机构 部门

- 自我分析：职业性格、能力结构、志向

- 三项策略：等待、装备、突破

- 评估与抉择：财务、职位、能力增进、人脉、发展空间；家庭观念

重审职业瓶颈：困局与出路

- 我的两位老师：段老师和孙老师
- 职业不是生命的全部
- 李玟的困局、考夫曼的出路

讨论与分享

- 请分享您在职业瓶颈问题上的看法或经历

感谢参与！