

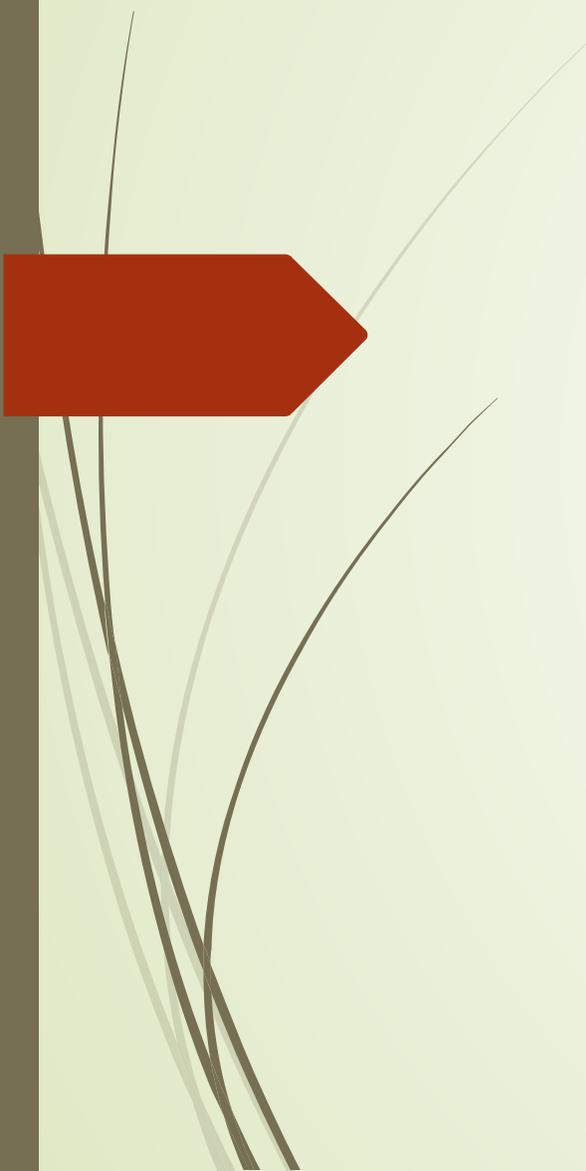


中文主日學

PAC Chinese Sunday School



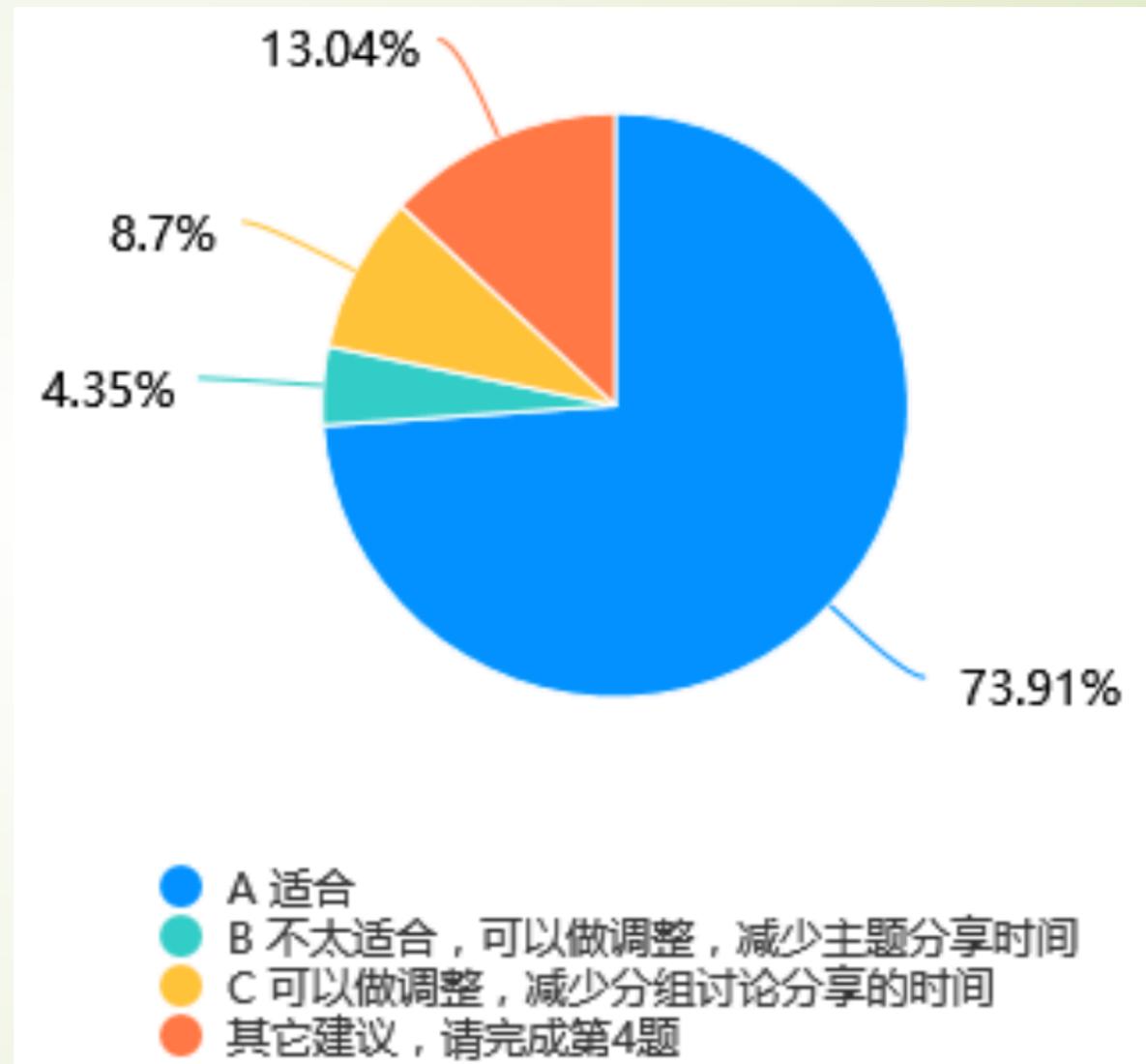
# 2025秋季主日學

The page features a light green background. On the left side, there are several thin, dark grey lines that curve upwards and outwards, resembling stylized grass or reeds. A large, solid red arrow points from the left edge towards the center of the page.

# Sunday School问卷调查报告

## 课堂形式

- ➔ 诗歌15分钟
- ➔ 主题分享60分钟
- ➔ 分组讨论及分享30分钟



# Sunday School 问卷调查报告

## 课堂形式及内容建议

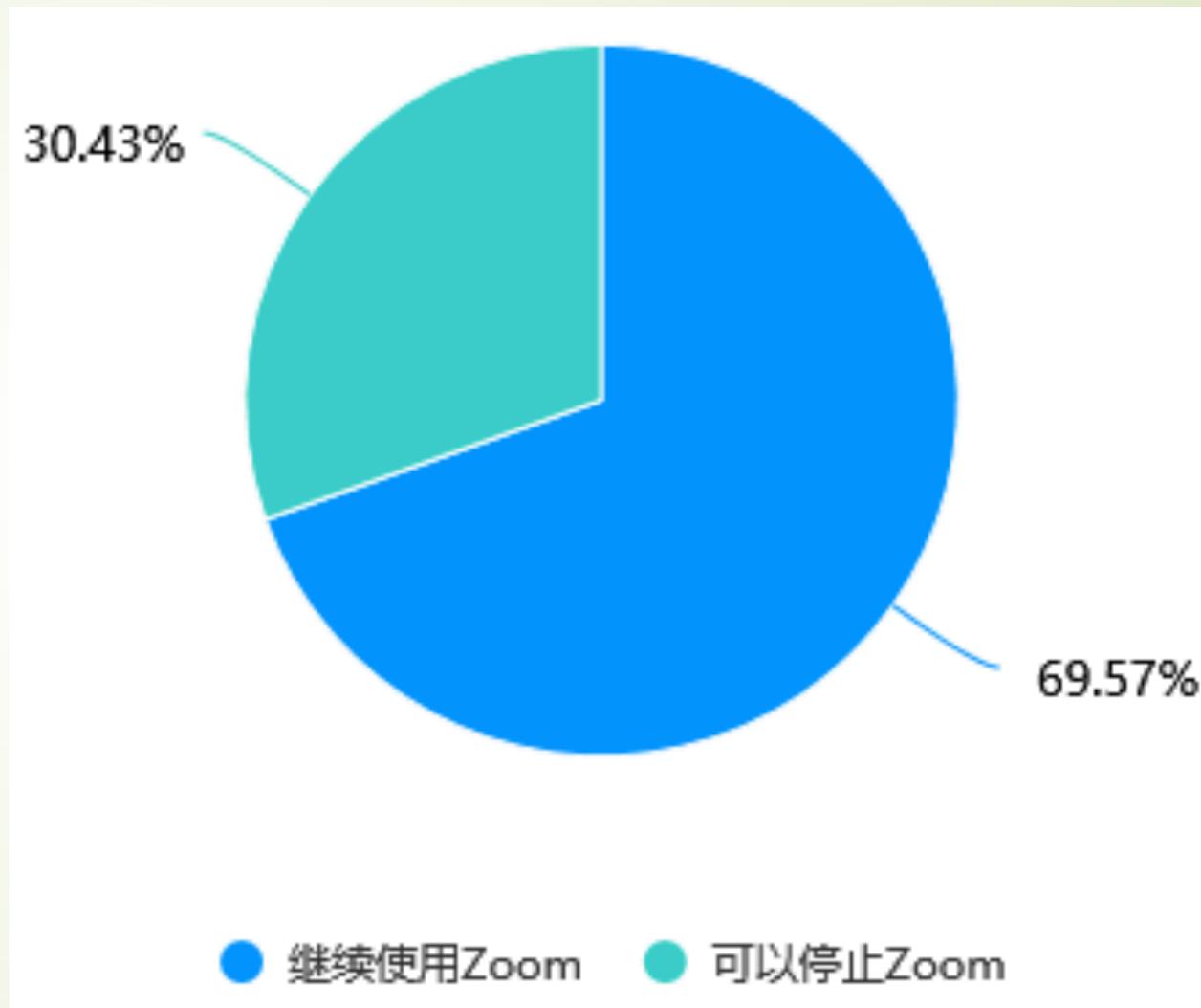
- ➔ 诗歌15分钟 — 缩短诗歌时间
- ➔ 主题分享60分钟 — 更易于理解，加入互动环节，提升课堂的活跃度，减少时间
- ➔ 分组讨论及分享30分钟 — 鼓励参与者之间的交流与讨论，减少时间



# Sunday School 问卷调查报告

## 使用Zoom

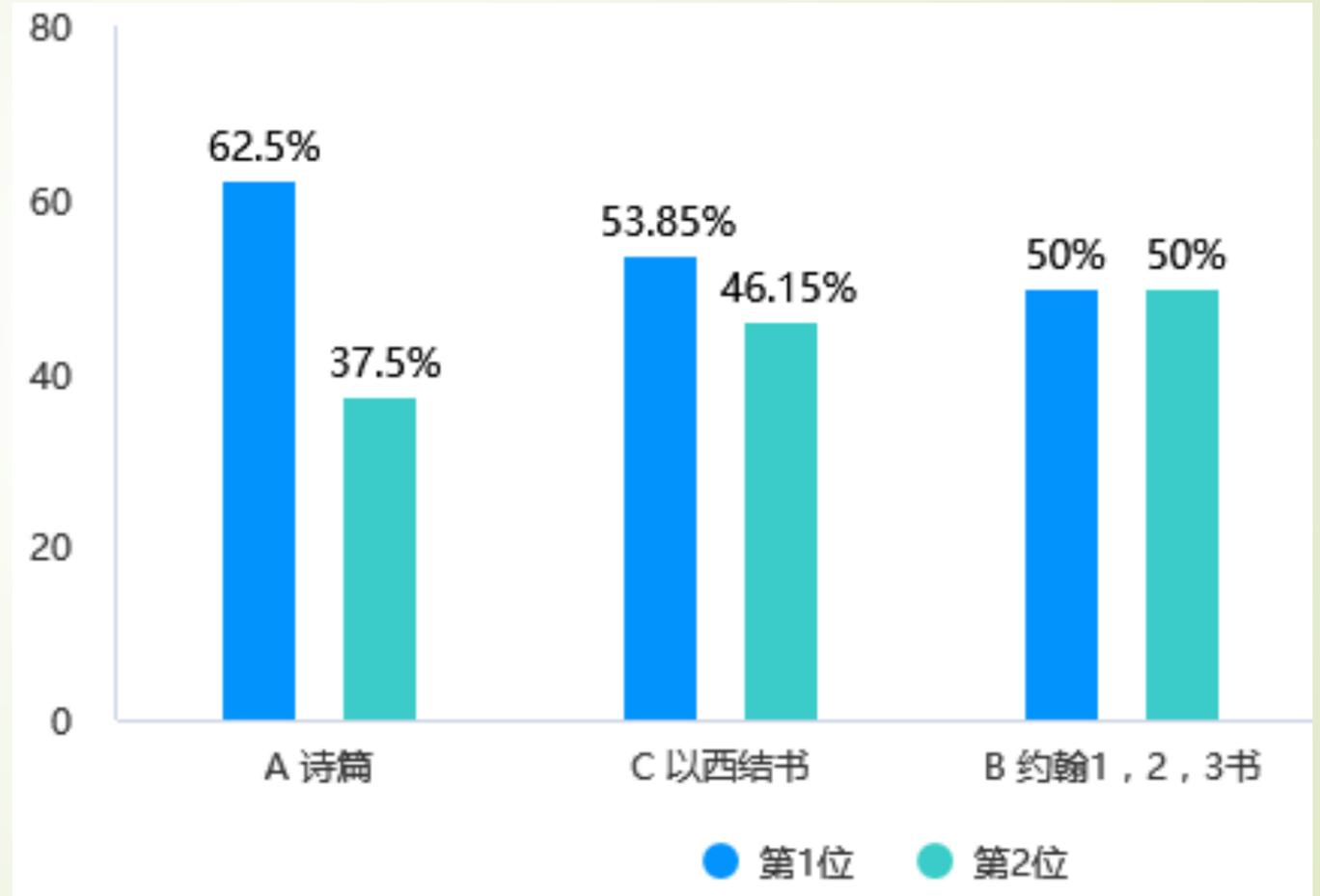
- 便于那些因特殊情况无法到场的弟兄姊妹参与
- 录影



# Sunday School 问卷调查报告

## 秋冬季主日学主题

- 暑期主日学《狂热的爱》
- 约翰1, 2, 3书
- 诗篇



# 2025年秋冬主日学课程流程

1. 11AM — 诗歌敬拜 (5分钟)
2. 开始祷告 (3分钟)
3. 见证分享, 导入问题简单讨论, (5分钟)
4. 经文背景与释义, 核心经文讲解 (45分钟)
5. 分组讨论问题 (30分钟)
6. 结束祷告 (2分钟) — 12:30 PM





中文主日學

PAC Chinese Sunday School

# 2025秋季主日學

## 第1课 爱的源头

黄智禮

2025年9月7日



PAC中文主日學

秋季主日学第1课 爱的源头

你准备好被上帝的狂热的爱“醒”醒吗？

NEW YORK TIMES BESTSELLER  
2025暑期 PAC 中文主日学

这个夏天，PAC中文团契邀请你一起翻开Francis Chan的畅销书《狂热的爱》，踏上一段挑战又美好的信仰旅程。这不是一本安慰人心的小品，而是一封写给每一个渴望真实信仰者的“爱的警钟”！

视频信息 (英语, 中文字幕) ↔ 分享讨论

*crazy love*

**狂热的爱**  
书中带你直面自己的属灵现状，摆脱平庸与不冷不热，回应那位以彻底、疯狂的爱来爱你的上帝

时间：周日11:00 – 12:45  
(7月13日 – 8月24日)

地点：PAC教会203教室

如在外地不能来教室，可通过 Zoom 参加  
<https://us02web.zoom.us/j/186701439>  
Meeting ID: 186 701 439  
Passcode: 1010

OVERWHELMED  
BY A RELENTLESS  
GOD

FRANCIS CHAN  
with danae yankoski  
Foreword by Chris Tomlin

神的爱是“狂热”的 (Crazy)，完全超乎我们的想象和理解；因此，基督徒的回应也应该是脱离不冷不热，“狂热的爱”——用完全献上的生命去回应祂——爱神、爱人，过与世俗不同的生活。

你认为我们可以做到“狂热地”爱神、爱人，过与世俗不同的生活？

“狂热地” ➔ 爱是恒久忍耐，又有恩慈；

“狂热地” ➔ 爱是不嫉妒；

“狂热地” ➔ 爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；

“狂热地” ➔ 凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。

(林前13:4-7，真爱的属性)



# 2025年秋主日学主题——活出真爱

## 约翰一、二、三书主日学目标

- 真理根基：认识约翰书信中“爱”的圣经真理与神学背景
- 生命转化：让神的爱更新思想、情感与生活习惯
- 实际操练：学习用爱心回应神、用真理引导爱、用爱见证福音
- 群体见证：在团契生活中建立彼此相爱



# 约翰一、二、三书写作背景

- 时间与地点：公元90 - 95年之间，当时约翰年老，居住在以弗所
- 背景：教会出现假教师和领袖，传播初期“诺斯底主义”（Gnosticism）的思想，信徒因异端搅扰而陷入疑惑与不安，造成教会分裂
  - 否认耶稣基督是真正成肉身的神子
  - 主张属灵与肉体分离，导致道德松懈，爱没有实际
- 目的：
  - 真理：必须持守耶稣基督道成肉身的真理。
  - 爱：信徒的生命标志是彼此相爱。
  - 分别：持守真理，行在爱中，不接纳假教师。
  - 见证：爱与真理结合，成为信仰的外在表现

在真理中  
彼此相爱

序号	日期	系列主题	标题	核心聖經章節	老師
1	Sep 7, 2025	活出真爱	爱的源头	约一 4:7-10	智礼
2	Sep 14, 2025		爱的根基	约一 1:3, 约一4:9-10	James
3	Sep 21, 2025		爱的命令	约一书 3:23	一丁
4	Sep 28, 2025		爱的真理	约二: 1-3	明璟
5	Oct 5, 2025		爱的实际	约一 3:16-18	少榕
6	Oct 12, 2025		爱的榜样	约一 2:5-6, 约三 5-8	淑康
7	Oct 19, 2025		爱的使命	约一书 4:14-16	李师母
8	Oct 26, 2025		爱的试炼	约一书 3:11-15	Philip
9	Nov 2, 2025		爱的无畏	约一书 4:17-18	玉华
10	Nov 9, 2025		爱的得胜	约一书 5:1-5	Rebecca
11	Nov 16, 2025		爱的完全	约一书 4:12, 4:19	Grace Cao
12	Nov 23, 2025		感恩节假日		

# 什么是爱？



甲骨文



小篆



隶书



楷体



(ài)



中山王圆壶铭文——金文，战国时期，公元前475 - 221



易告昔者先王慈爱百  
每竹胃亡疆日炙不忘

真实的爱要捧出心来对待，简写的汉字“爱”却省略了“心”。

“爱”字原来写作“𦉰”，其字形很像一个人双手捧着“心”，他的嘴巴张得很大，好像在诉说心中的爱意。“爱”字的繁体形式为“愛”，“心”字仍然保留着，这说明“爱”是一种发自内心的深厚的感情。这就是“爱”的本义。现在，“爱”除了指男女情爱以外，还指广义上的人与人之间的情感，包括亲情、友情等。

张口告人，心里喜爱

用心扶持、实际行动

— 图解《说文解字》

爱不仅是情感，更是实际说和做的表达

# 什么是爱？《四种爱》——C.S. 路易斯

1. 情感之爱 (Storgi,  $\sigma\tau\omicron\rho\gamma\eta$ ) — 亲情之爱 — 最自然、最本能的爱，比如父母对子女、子女对父母。
2. 友谊之爱 (Philia,  $\phi\iota\lambda\acute{\iota}\alpha$ ) — 友情之爱 — 建立在共同兴趣、目标上的伙伴关系（例如：并肩作战的战友、志同道合的朋友）。
3. 情欲之爱 (Eros,  $\epsilon\rho\omega\varsigma$ ) — 浪漫之爱 — 不只是性欲，而是“我因你而爱你”的爱，是恋人间深情的结合。
4. 神圣之爱 (Agape,  $\acute{\alpha}\gamma\acute{\alpha}\pi\eta$ ) — 无条件的爱 — 圣经所启示的爱，神的本性，是无条件、舍己、为他人益处的爱。

## 约翰福音21:15-17

他们吃完了早饭，耶稣对西门·彼得说：「约翰的儿子西门，你爱我比这些更深吗？」彼得说：「主啊，是的，你知道我爱你。」耶稣对他说：「你喂养我的小羊。」耶稣第二次又对他说：「约翰的儿子西门，你爱我吗？」彼得说：「主啊，是的，你知道我爱你。」耶稣说：「你牧养我的羊。」第三次对他说：「约翰的儿子西门，你爱我吗？」彼得因为耶稣第三次对他说「你爱我吗」，就忧愁，对耶稣说：「主啊，你是无所不知的；你知道我爱你。」耶稣说：「你喂养我的羊。」

# 约翰福音21:15-17 你牧养我的羊、你喂养我的羊

回合	耶稣的问话	彼得的回答	解释
第一次	你爱我吗? (ἀγαπᾷς / agapās, 无条件的爱)	主啊, 你知道我爱你。 (φιλοῦ / philo, 友情之爱)	耶稣要求无条件的爱; 彼得只敢承认友情之爱。
第二次	你爱我吗? (ἀγαπᾷς / agapās, 无条件的爱)	主啊, 你知道我爱你。 (φιλοῦ / philo, 友情之爱)	耶稣再次要求牺牲的爱; 彼得仍旧承认友情之爱。
第三次	你爱我吗? (φιλεῖς / phileis, 朋友之爱)	主啊, 你无所不知, 你知道我爱你。 (φιλοῦ / philo, 友情之爱)	耶稣体贴彼得的软弱; 彼得忧愁, 但再次确认友情之爱。

# 爱的源头

约一4: 7 - 10 亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。神差他独生子到世间来，使我们借着他得生，神爱我们的心在此就显明了。不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。



# 钥字

## 神就是爱

爱：无条件、牺牲、出于神本性的爱，与情感或利益驱动的爱不同。

约翰一、二、三书中 agá p ē（完全的爱），agapa ō（去爱）共出现82次

## 认识神

认识（gin ō sk ō）：在希腊文中包含亲密、经验性的认识，而非仅是

头脑认知；gin ō sk ō = 生命的经历 + 关系的亲密 + 爱里的实践。

约翰一、二、三书中 gin ō sk ō（认识、晓得、知道）共出现28次



# 神就是爱 (v.8)

- ➔ 爱是神的本质、神的本体：祂所做的一切都是爱的彰显。
- ➔ 爱在三一中永恒存在：爱不是偶发，而是神永恒的生命交流。
  - 父永恒地爱子：约17:24 … 因为创立世界以前，你已经爱我了。
  - 圣灵是爱的联结者：罗 5:5 … 所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。
- ➔ 爱与公义圣洁结合：不是滥爱，而是圣洁、公义中的爱。
- ➔ 爱是信仰的根基与见证：不爱的人不认识神



## 爱从神而来 (v.7)

爱的源头：人是按神的形像被造

创1:27「神就照着自己的形像造人，乃是照着祂的形像造男造女。」

人有爱的属性 — 亲情之爱、友情之爱、情欲之爱、舍己的爱

人的爱有限：因罪的破坏

罗3:23：「世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。」

人堕落后爱掺杂了自私、自我中心 — 亲情可能变成溺爱、友情可能因利益破裂、情欲可能沦为占有、奉献舍己可能为自我标榜

Empower …



# 爱从神而来 (v.7)

Empower —

约一4:7 … 凡有爱 (agá pē) 心的，都是由神而生，并且认识神。  
弗3:16 -19 求他按着他丰盛的荣耀，借着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，<sup>17</sup>使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，<sup>18</sup>能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，<sup>19</sup>并知道这爱是过于人所能测度的，便叫 神一切所充满的，充满了你们。



# 神的爱完全显明 (v.9-10)

约翰福音 3:16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。

约翰福音 1:17 律法本是借着摩西传的；恩典和真理都是由耶稣基督来的。

完全的爱

主动的爱

牺牲的爱

腓立比书 2:8 既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。

无条件的爱

罗马书 5:8 惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

# 认识神 (v.7-8)

约翰一书 4:8 神就是爱

罗马书 5:5 … 所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

享受神的爱

启示

经历神的爱

根基

约翰福音 13:34-35 我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。

约翰一书 4:10 差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了

## 小结

约一4:7 - 10 亲爱的弟兄啊，我们应当彼此相爱，因为爱是从神来的。凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神。没有爱心的，就不认识神，因为神就是爱。神差他独生子到世间来，使我们借着他得生，神爱我们的心在此就显明了。不是我们爱神，乃是神爱我们，差他的儿子为我们的罪作了挽回祭，这就是爱了。



## 讨论问题

1. 人的爱为什么有限？请举一个生活中的例子，说明人虽然有真实的爱，却常常因自私、软弱或环境而受限。
2. 「爱是从神来的」对你意味着什么？这句话如何改变你对「爱」的理解？你觉得神的爱和人的爱最大的不同是什么？
3. 十字架如何让你更认识神？约一 4:9 - 10 提到神借着在十字架上的耶稣显明祂的爱。对你来说，十字架的爱最触动你的地方是什么？
4. 彼此相爱如何帮助我们认识神？约一 4:7 说「凡有爱心的，都是由神而生，并且认识神」。你觉得「爱弟兄姊妹」与「认识神」之间有什么关系？
5. 在「活出爱」与「享受爱」之间，你在哪方面需要更多成长？你觉得自己更容易去「爱人」还是「接受神的爱」？为什么？

本周你可以在哪一个方向上踏出实际一步？