



中文主日學

PAC Chinese Sunday School

約翰一書

第四課 愛的真理

約翰二書 1-3節

09/28/2025 謝明璟

約翰二書

1 作長老的，寫信給蒙揀選的太太〔太太或作教會。下同〕和她的兒女，就是我誠心所愛的；不但我愛，也是一切知道真理之人所愛的。

2 愛你們是為真理的緣故，這真理存在我們裡面，也必永遠與我們同在。

3 恩惠、憐憫、平安，從父神和祂兒子耶穌基督，在真理和愛心上，必常與我們同在！

愛和真理

結構與信息

經文	主題	屬靈意涵
第1節	愛的對象	真理中的愛是有選擇、有根基的，不是濫情
第2節	愛的動機	因真理而愛，真理使愛持久且有方向
第3節	屬靈祝福	真理與愛心是領受神恩典的管道

真理 ἀλήθεια (alétheia)

在這三節中出現四次，是整封書信的核心。真理不只是教義，更是與神的關係、在基督裡的生命。

愛 ἀγάπη (agapē)

不是感覺，而是基於真理的行動。愛的本質是出於神的真理。

問安祝福

恩惠、憐憫、平安——這些屬靈的祝福是「在真理和愛心上」與我們同在。

詳細經文解釋一

➡ 寫信的人是誰？

➡ 長老

➡ 使徒約翰是否也曾被稱為「長老」？

➡ 長老 (presbyteros) 一詞字面的意義乃是「老人家」，然而，其意義明顯「不僅是年歲方面，而是指其正式的身分而言。使徒彼得就自稱為「長老」(彼前五1)，而同時絲毫不減其使徒的權柄。

彼得前書5:1 我這作長老、作基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同作長老的人：

詳細經文解釋二

➡ 收信人又是誰？

➡ 蒙揀選的太太 Eklektos (elect) Kuria 居利亞

➡ κυρία → kuria or kyria

希臘文 κύριος (kyrios) 的陰性形式，意為“主”而「揀選」則是經常用來描述教會，作為基督新婦的形容詞

➡ 最為合理的看法，就是將收信人看為一家教會，而第1節及第4節中的「兒女」，則是這教會的會眾。而下文提及她在作者之外，「也是一切知道真理之人所愛的」。

詳細經文解釋三

就是我誠心所愛的；不但我愛，也是一切知道真理之人所愛的。

aletheia

ginosko

aletheia

希臘詞	發音	認識的涵義	經文示例
γινώσκω	ginosko	經驗性,個人的知識(透過關係來認識某人)。一種親密的,改變生命的對神的認識。	約17:3 認識(γινώσκω)你獨一的真神,並且認識(γινώσκω)你所差來的耶穌基督,這就是永生。

詳細經文解釋四

2 愛你們是為真理的緣故，
這真理存在我們裡面，
也必永遠與我們同在。

不是單純的情感或
人際關係

不只是外在的教導，
而是已經內化

不是暫時的知識或
流行的觀念



真理是愛的根基

信徒之間的合一

永恆的盼望

詳細經文解釋五

9

3 恩惠、憐憫、平安，從父神和祂兒子耶穌基督，在真理和愛心上，必常與我們同在！

恩惠

Χάρις, charis

白白賜下的好處與能力，是我們不配得卻蒙受的祝福。

憐憫

ἔλεος, eleos

神對我們軟弱、罪惡的體恤與憐憫，是祂主動的慈愛行動。

平安

εἰρήνη, eirene

不只是外在的安寧，更是內心與神和好的狀態，是靈裡的穩妥與安息。

ἀλήθεια 真理

在新約聖經中，「ἀλήθεια」出現超過百次，其含義包括：

神的屬性與啟示

那領受他見證的，就印上印，證明神是真的。
(約翰福音 3:33)

求你用真理使他們成聖；
你的道就是真理。(約
翰福音 17:17)

基督的本質與使命

耶穌說：「我就是道路、
真理、生命。若不藉著
我，沒有人能到父那裡
去。(約翰福音 14:6)

信徒的生命實踐

唯用愛心說誠實話，凡
事長進，連於元首基督。
(以弗所書 4:15) —
這裡的「誠實話」即
「ἀλήθεια」
我聽見我的兒女們按真
理而行，我的喜樂就沒
有比這個大的。」(約
翰三書 1:4) —表示信
仰與生活一致

歷史地理政治環境

- 以弗所教會是在公元五十五年為保羅所設立(第三次宣教旅程)
- 在六〇年代中葉，羅馬皇帝尼祿（Nero）統治期間，爆發了首次嚴重的逼迫
- 圍繞著宏偉的亞底米〔Artemis，即黛安娜神（Diana）〕神廟而發展的龐大宗教工業，帶來了巨大的財富；但其大量的不道德行為和東方泛神宗教的古怪儀式，也同時引致靈性上的破產。明顯與此有關的，就是巫術與交鬼的氾濫。

錯謬的教訓與神學，就是在這種道德泥沼中孕育出來的。



假先知與其跟隨者從教會信徒的團體中分離出來
 約翰一書2:19他們從我們中間出去，卻不是屬我們的；若是屬我們的，就必仍舊與我們同在；他們出去，顯明都不是屬我們的。

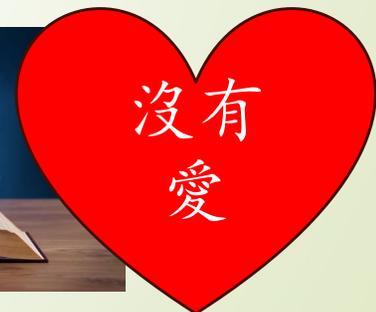
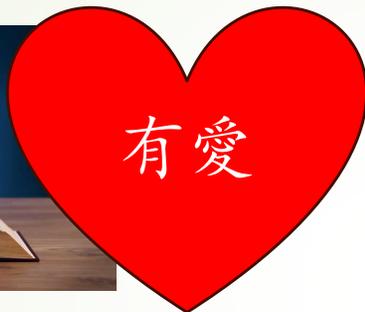
這些傾向發展成為一股廣泛而多樣化的運動，學者統稱這運動為「諾斯底主義」（gnosticism）

「諾斯底」（Gnostic）一詞源於古希臘語的「γνωστικός」，意為「知識」。其核心在於追求一種特殊的、超越性的「知識」（Gnosis），這種知識被認為是拯救的途徑。

諾斯底主義 (Gnosticism) 與基督教 (Christianity) 比較

面詢	諾斯底主義 (靈知主義) 二元論	基督教 (正統信仰)
救恩觀	透過「靈知」(gnosis) 獲得內在啟示, 脫離物質世界	透過耶穌基督的十字架與復活, 人人可得救恩
對物質世界的看法	物質世界由「次等神」(Demiurge 造物主) 創造, 充滿邪惡	物質世界由上帝創造, 「看為甚好」, 雖受罪影響但仍有救贖
人性理解	人的靈魂來自高層神界, 被困於肉體中	人是按神形象造的, 靈與肉皆有價值, 需全人得救
知識與啟示	強調神秘知識與個人靈性覺醒	強調神的啟示透過聖經、歷史與教會傳統公開展現
神的本質	高層神與造物主分離, 造物主常被視為邪惡或無知	獨一真神, 聖父、聖子、聖靈三位一體, 完全聖潔與慈愛
教義結構	多元、神秘、常與其他宗教混合 (如道教、佛教)	有清晰教義架構, 根據聖經與教會歷史發展

真理與愛的關係



既沒有真理也沒有愛

與神隔絕	你們是出於你們的父魔鬼...他本來是殺人的，不守真理（約翰福音 8:44 ）
心地昏暗	他們的心地昏暗，自稱為聰明，反成了愚拙（羅馬書 1:21-22 ）
行為敗壞	因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、謗讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔、 3 無親情、不解怨、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、 4 賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛神， 5 有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意（提摩太後書 3:2-5 ）
無法得救	若有人不愛主，這人可詛可咒（哥林多前書 16:22 ）

有真理卻沒有愛

論斷他人	你這論斷人的，無論你是誰，也無可推諉。你在甚麼事上論斷人，就在甚麼事上定自己的罪；因你這論斷人的，自己所行卻和別人一樣。（羅馬書 2:1）
屬靈驕傲	知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人（哥林多前書 8:1）
缺乏憐憫	你們這假冒為善的文士和法利賽人有禍了！因為你們將薄荷、茴香、芹菜，獻上十分之一，那律法上更重的事，就是公義、憐憫、信實，反倒不行了。這更重的是你們當行的；那也是不可不行的。（馬太福音 23:23）
絆倒他人	你們不可因自己的自由成了那軟弱人的絆腳石（哥林多前書 8:9）
毫無用處	我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得甚麼。（哥林多前書 13:1-2）

有愛卻沒有真理

容忍罪惡	風聞在你們中間有淫亂的事。這樣的淫亂連外邦人中也沒有，就是有人收了他的繼母。你們還是自高自大，並不哀痛，把行這事的人從你們中間趕出去。（哥林多前書 5:1-2）
偏離真道	他們有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意（提摩太後書 3:5）
被情感牽引	我現在是要得人的心呢？還是要得神的心呢？我豈是討人的喜歡嗎？若仍舊討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。（加拉太書 1:10）
引入歧途	因為時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾（提摩太後書 4:3）
情緒化的、軟弱的愛	愛人不可虛假；惡要厭惡，善要親近。（羅馬書 12:9） 懼怕人的，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。（箴言 29:25）

沒有以真理為基準的愛可能會是什麼樣子？

以自我為中心的

這種愛追求的是滿足自己的情感、慾望或認同，而非為對方的益處犧牲。它可能看似熱烈，卻缺乏恆久、忍耐與真誠（參考哥林多前書 13 章）。

條件式的

只在對方符合某種標準時才給予愛，失去了神無條件接納罪人的恩典。這樣的愛容易轉為操控、交易或失望。

迷失方向的

若沒有真理的引導，愛可能支持錯誤的選擇，甚至助長罪惡。正如保羅所說：「愛是不喜歡不義，只喜歡真理」（哥林多前書 13:6）。

愛的勒索!!

有真理也有愛

認識神	認識真理的，就必自由（約翰福音 8:32） 凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神（約翰一書 4:7）
活出基督	神的愛已經藉著聖靈澆灌在我們心裡（羅馬書 5:5） 你們要效法我，像我效法基督一樣（哥林多前書 11:1）
分辨是非	愛是不喜歡不義，只喜歡真理（哥林多前書 13:6）
建造肢體	愛能遮掩許多的罪（彼得前書 4:8） 真理使我們合而為一（約翰福音 17:17-23）
結出聖靈果子	仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制（加拉太書 5:22-23）

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。

神的愛

經文	主題	關鍵訊息
哥林多前書 13:4-7	真實之愛	愛是恆久忍耐、凡事包容、不求自己的益處
約翰一書 4:18	愛與懼怕	愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。
腓立比書 2:3-4	謙卑的愛	凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。
加拉太書 5:1	自由的愛	在基督裡得自由，不再受轄制
羅馬書 5:8	犧牲的愛	惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了
詩篇 136	持久的愛	祂的慈愛永遠長存
約翰一書 4:8, 20	神就是愛	若有人說『我愛神』，卻恨他的弟兄，就是說謊話的
約翰福音 1:14	恩典的愛	道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。

討論問題

1. 「一切知道真理之人所愛的」：真理如何成為信徒之間的連結？在教會中，真理是否真的成為合一的基礎？還是我們常以文化、背景或偏好為連結？
2. 面對文化潮流的挑戰，基督徒如何以真理與愛回應？請以個人層面及團體層面回答。
3. 我們如何培養以真理為中心的屬靈友誼？在教會或小組中，如何避免「只講真理不講愛」或「只講愛不講真理」的偏差？
4. 真理「存在我們裡面」意味著什麼？真理如何影響我們的日常選擇？如果知識和行動有7英吋的差距(從頭到心的距離)，我該怎麼辦？
5. 在家庭中如何活出「真理中的愛」？我明明知道這些愛的真理，可是卻活不出來，可能的原因是什麼？