



中文主日學  
PAC Chinese Sunday School

2025秋季主日學第11課

# 愛的完全

(約翰一書4:12; 4:19)

1

11/16/2025

Grace Cao

## 2025年秋季主日學主題 - 活出真愛

第1课 爱的源頭

第2课 愛的根基

第3课 愛的命令

第4课 愛的真理

第5课 愛的實際

第6课 愛的榜樣

第7课 愛的使命

第8课 愛的試煉

第9课 爱的無畏

第10课 愛的得勝

第11课 愛的完全

## 今日經文（約翰一書4:12； 18--19）

- ➡ 12 從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。
- ➡ 18 愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去，因為懼怕裡含著刑罰；懼怕的人在愛裡未得完全。
- ➡ 19 我們愛，因為神先愛我們。

## 爱的完全

- “完全”来自希腊文 τέλειος / τελεία / τελειόω,  
词根 τέλος 的意思是：
    - 终点
    - 目标
    - 成熟
    - 逐渐成全
- 希腊文表达的的是一个成熟的过程。

# 爱的完全

5

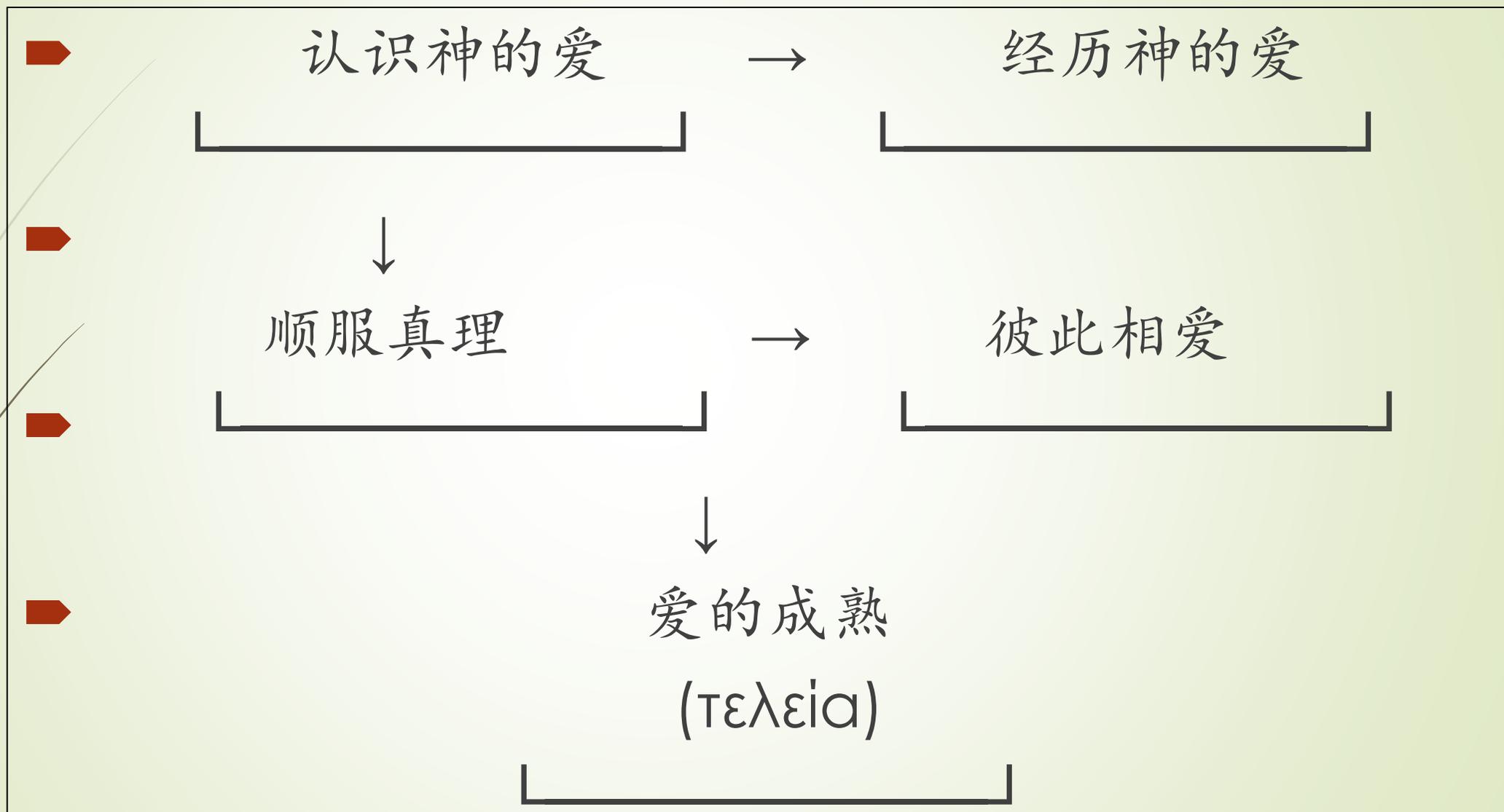
- ▶ 希腊文“**τελεία**” (teleía) ，意思是成熟、成全、达到目的、稳固不动摇。和我们中文理解的“完美”不同。
- ▶ “完全” (τελεία / τέλειος / τελειόω) 明确是一个过程，而不是瞬间达到的状态。

## 爱的完全

- 雅各书 1:4 “使你们成全、完备，毫无缺欠。”  
“成全”在原文是成熟起来。
- 腓立比书 3:12 “我不是已经得着了，也不是已经完全...”  
保罗清楚说自己还没完全，仍在路上。
- 希伯来书 5:14 “唯独长大成人的才能吃干粮。”  
“长大成人”就是成熟 (τέλειος)。

# 爱的完全

7



## 爱的完全三个层面

- 与神的关系：爱神（纵向）
- 在神里认识自己：爱自己、接纳自己（内在）
- 彼此相爱：流露出去的爱（横向）

# 信 → 爱 → 完全的爱

9

➔ 1. 必须先“信”（神的信实，人要不断去挖宝藏）

约壹 4:16 “神爱我们的心，我们也知道也信。”

➔ 2. 信心带来顺服

约壹 2:5 “凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的。”

➔ 3. 顺服让爱不断成熟

约壹 4:12 “我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。”

爱的完全不是努力爱出来，而是信心在神里面越稳固，神的爱在我们里面就越成熟。

## 第一层面：爱神

➡ 与神的关系：爱神（纵向）

➡ 起点是认识神的爱（约壹 4:16）

“我们爱，因为神先爱我们”（约壹 4:19）

在神面前有安全感、信任感

➡ 顺服神的真理（约壹 2:5）

“凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的。”这是爱得成熟的基础。

没有这个层面，其他两个层面都会缺失或扭曲。

## 第二层面：在神里认识、接纳、爱自己

➔ 在爱里没有惧怕 → 内心被医治

➔ 约翰一书 4:18 (和合本)

“爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去。因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。”

- ➔  安全感
- 身份的肯定
- 接纳自己
- 内心得医治

## 第三层面：彼此相爱（横向流露）

### ➔ 约翰一书 4:12（和合本）

“从来没有人见过神；我们若彼此相爱，神就住在我们里面，爱他的心在我们里面得以完全了。”

➔ 这是“爱人”层面的关键经文，告诉我们：

- ➔  彼此相爱不是起点
- 而是前两个层面“成熟后的结果”
- 也是神的爱在我们里“被成全”的外在表现

## 討論分享

1. 你认为神的爱怎样改变一个人的内心和安全感？能否分享？
2. 你有没有经历过——顺服之后信心增加，认识神的爱更深？
3. 认识神的爱是否改变了你看自己的方式？从不接纳自己 → 接纳自己，可否分享这个变化是如何发生的？
4. 对你而言，爱别人最大难点是什么？你有没有经历过当我们选择爱人时，神的爱在我们里面有所成熟？
5. 在你的生命中，有哪个关系最需要“完全的爱”来更新？你想邀请圣灵来动工的第一步是什么？