



中文主日學

PAC Chinese Sunday School

2025秋季主日學

《心灵的旅程：诗篇三十课》

第1课 诗篇第1篇

两条道路与两种人生

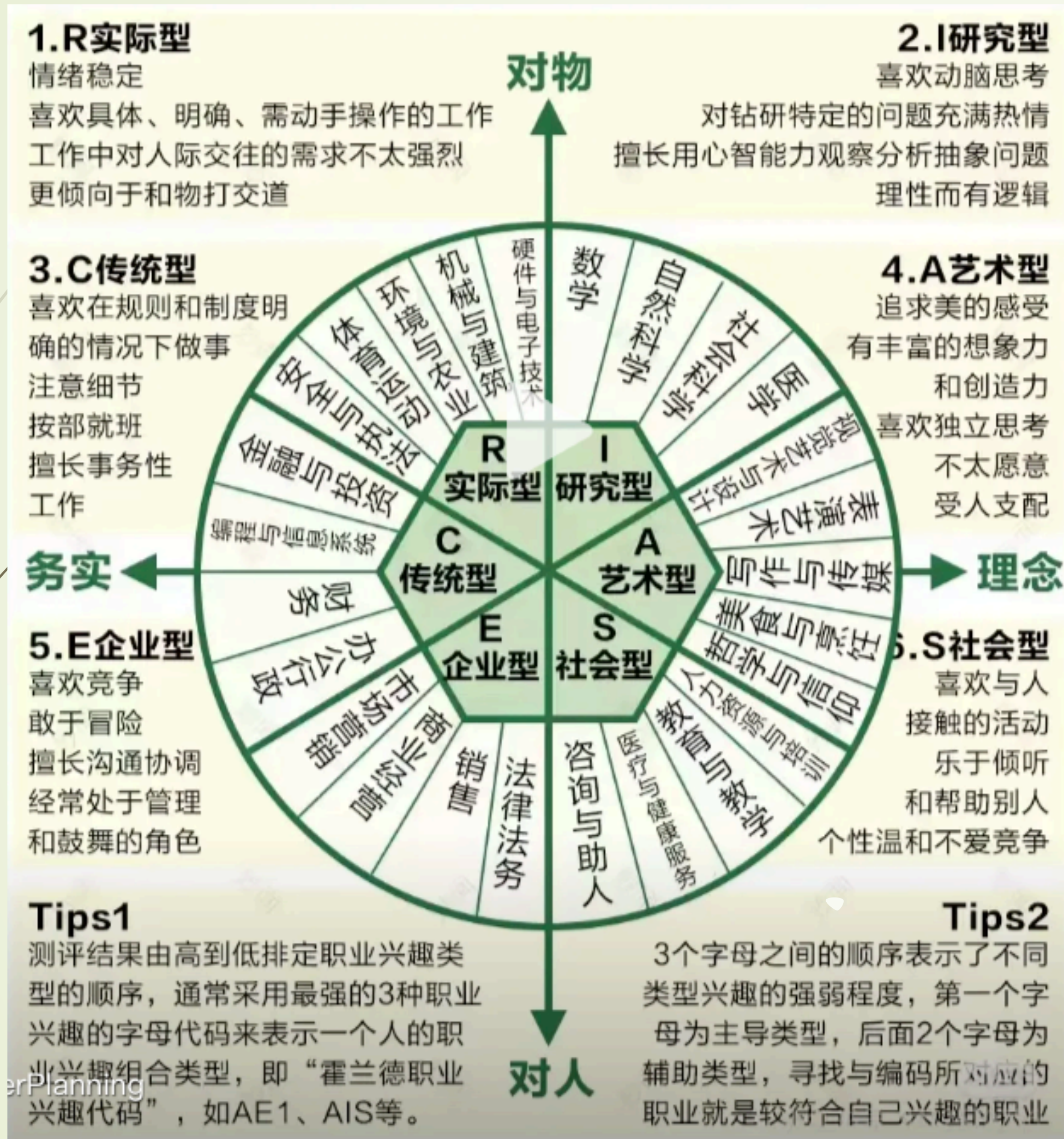
黄智礼

2025年11月23日

人生的道路

- 杨绛先生：“人生两条路，一条用心走，叫梦想；一条用脚走，叫现实。心走太快会迷路，脚走太快会摔跤，愿你的人生不慌不忙，一路走得坦荡。”
- 罗伯特·弗罗斯特（Robert Frost，美国著名诗人）《未选择的路》（The Road Not Taken）黄色的树林里分出两条路，可惜我不能同时去涉足，我在那路口久久伫立，我向着一路极目望去，直到它消失在丛林深处。但我却选择了另一条路，它荒草萋萋，十分幽寂，显得更诱人，更美丽；…
- 好友（退休后）的诗《终南山偶遇王维》“山川打卡、音乐伴夜、谈笑忘归”“中岁颇好道，晚家南山陲”“行到水穷处，坐看云起时”——中年以后，看淡纷争，远离尘世喧嚣，把生命安放在更宁静、更真实的地方。

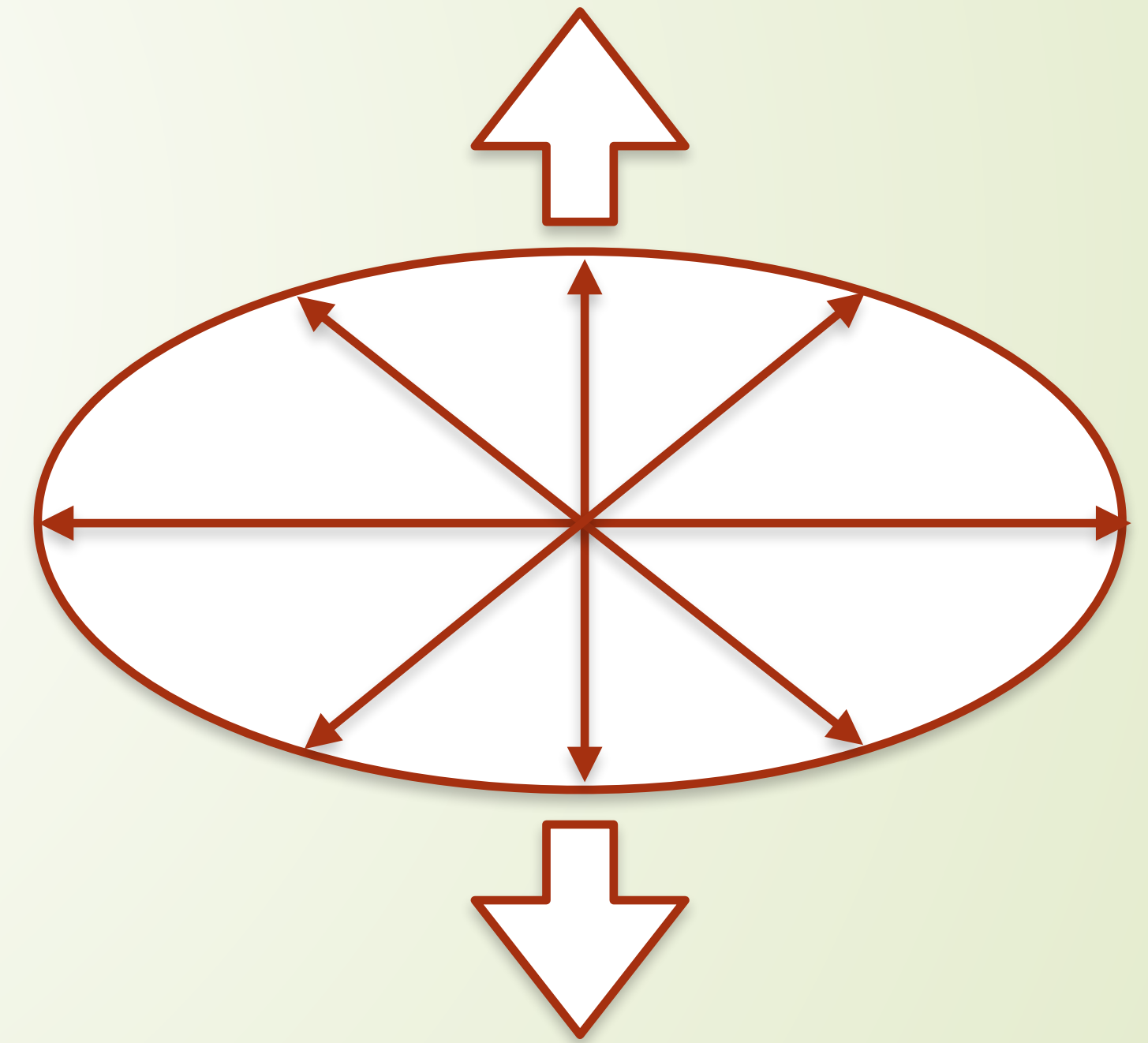
人生道路的选择



The Holland Occupational Themes — John Lewis Holland

两条道路宣告

申 30:15 看哪，我今日将生命和福乐，死亡和祸患，陈明在你面前。



诗篇第1篇

不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福！他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利。恶人并不是这样，乃像糠秕被风吹散。因此，当审判的时候、恶人必站立不住；罪人在义人的会中也是如此。因为耶和华知道义人的道路；恶人的道路却必灭亡。

開宗明義指出义人与恶人；义人的道路，恶人的道路。

恶人， 罪人， 褻慢人

恶人：通常指品质恶劣、违背道德规范的人，与“善人”相对。这个词语的含义包括行为不端、品德败坏的人，例如暴徒、歹徒、凶徒等

箴言 6:16 -19 耶和华所恨恶的有六样，他心所憎恶的共有七样：就是高傲的眼，撒谎的舌，杀害无辜的手，图谋恶计的心，飞奔行恶的脚，口吐谎言的假证人，并在弟兄间散播纷争的人。

罪：（旧约希伯来原文chatta = 新约希腊原文 hamartia）意为偏离了目标或射不中靶心 — 罗马书3:23 世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。

罪人（chatta' im）：亏缺神荣耀的人

褻慢人：以罪为夸口，以罪为乐的人，嘲笑敬虔，反对真理，拒绝悔改，藐视圣洁

不接受神的权柄，不以神为中心，不愿顺服真理且以罪为夸口
靠自己定义善恶，活在自我中心与独立状态，拒绝悔改

义人

- 信靠神的人 — 亚伯拉罕，创 15:6 亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义。
- 行在神的道中，拒绝罪的人 — 挪亚，创 6:9 挪亚是个义人，在当时的世代是个完全人。约伯，伯 1:8 完全正直，敬畏神，远离恶事。
- 合神心意的人 — 大卫，徒 13:22 他是合我心意的人。
- 被神称义的人 — 罗得，彼后 2:7-8 只搭救了那常为恶人淫行忧伤的义人罗得。（因为那义人住在他们中间，看见听见他们不法的事，他的义心就天天伤痛。）
- 因信称义的所有信徒（罗马书）

与神有正确关系的人，这种“义”是凭信心获得，不是靠自己的行为

人的觉醒， 醒悟

1:1 不从恶人的计谋， 不站罪人的道路， 不坐褻慢人的座位；

“从” — 行动， 与恶同行， 方向或态度上趋向

“站” — 参与其中， 停留不离， 更深的参与或认同。

“坐” — 安居其中， 安于其位， 完全的同化与归属。

不从， 不站， 不坐 — 不“与恶同行”， 远离罪恶， 口洁心清

从心意改变， 到人生道路的选择， 再到认同和归属



义人的转折

1:2 惟喜爱耶和华的律法， 昼夜思想， 这人便为有福！

“惟喜爱” — 唯独喜欢， 深切的渴望与满足感

“耶和华的律法” — 摩西五经， 圣经， 神的启示与话语

“昼夜思想” — 持续、恒常、全然投入的心态、让话语深入心思

“这人便为有福” — 心中有神的话， 生命便进入蒙福的秩序

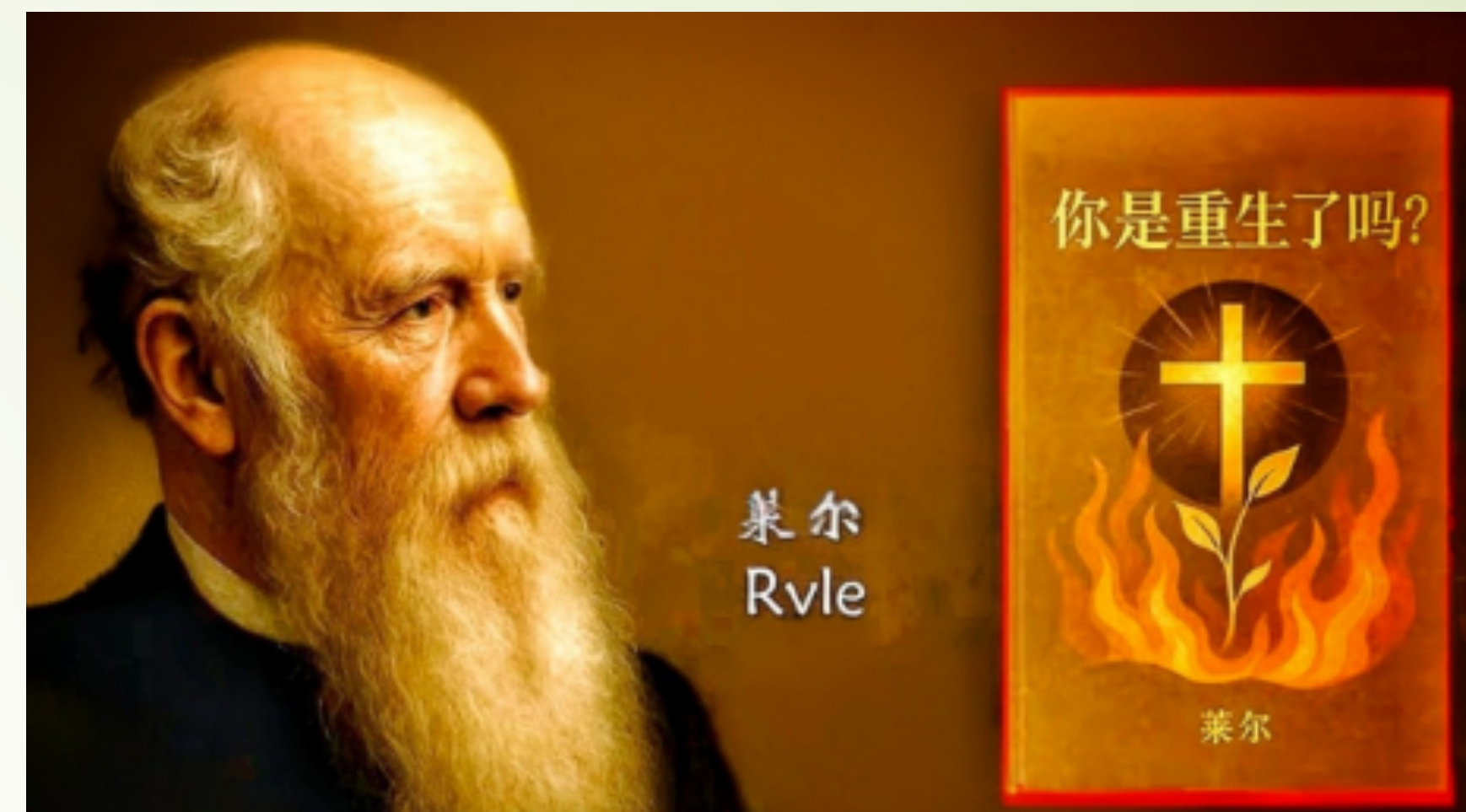
福：物质上和精神上， 遵从神之道的结果。与登山宝训八福（太5:3-11）中的“福”同意。

诗篇以有福开始， 以哈利路亚结束

转折：重生（希腊文anōthen “从上头”） — 新生命的开始， 不是外在行为的规范， 而是内在喜好的改变。标志两条人生道路的分界线

因信称义——重生

- ① 爱慕真理与顺从神的道
- ② 不习惯地犯罪，为罪忧伤
- ③ 爱弟兄姊妹
- ④ 胜过世界
- ⑤ 持守信心，承认基督
- ⑥ 圣灵内住的见证



J. C. 莱尔：英国19世纪杰出的传道人、基督教作家，曾任英国国教利物浦主教。著述甚丰，最著名的除了《圣洁》以外，还有《18世纪英国复兴领袖传》、《四福音释经默想》、《与神同行》等。

义人的结果

1:3 他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干；凡他所做的尽都顺利。

从思想到生命 — 远离罪恶 — 与恶分离；喜爱律法 — 内在，更新；像树栽在溪水旁 — 外在，成长

根 — “栽在” — 不是“自然长出来”，而是“被栽种”。

位置 — “溪水旁” — 神的供应

“按时候” — 结果是必然的；果子属于神的安排时序；生命成熟需要时间，不是激励出来的

“叶子” — 外在状态：喜乐、盼望、信心、活力

“顺利” — 在神旨意中兴旺、推进、得着成就。

义人的生态图

位：栽在溪水旁（神的安排）

根：吸收神话语（心思的更新）

果：按时成熟（生命见证）

叶：不因环境枯干（属灵活力）

体：凡事顺利（神旨意中的推进）

倪柝声 《坐行站》

坐：地位，弗 2:6：他又叫我们与基督一同复活，一同坐在天上。

行：生活，弗 4:1：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。

站：争战，弗 6:11：要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。

恶人的结果

1:4 恶人并不是这样（不是这样），乃像糠秕被风吹散。

恶人并不是这样：没有“栽在溪水旁”，没有“按时结果”，没有“不枯干”，更没有“凡事顺利”。

糠秕 — 谷物外层的壳

无生命、无重量、无归属 — 虚空的生命本质

馬太福音 3:12 他手里拿着簸箕，要扬净麦场，把麦子收进仓里，却用不灭的火把糠秕烧尽。（新译本）



冬季主日学第1课诗篇第1篇两条路与两种人生

义人与恶人两条道路的最终结局

1:5 因此，恶人在审判的时候必站立不住；罪人在义人的会中也是如此。6 因为耶和华知道义人的道路；恶人的道路却必灭亡。 从“生命状态”到“最终命运”

恶人：在审判台前无言可辩，无权站立；与义无份无关，最终必灭亡

“知道”——希伯来文 yada: 亲密认识，深度关系，持续关注，保护与眷顾，以爱与约联合

“耶和华知道”意味着：神以爱亲自看顾、同在、保护、承认

义人的道路：耶和华亲自看顾，保护，同在

两条道路，两种人生——扫罗和大卫

扫罗犯的罪：擅自行祭，没有照神命令灭尽亚玛力人，嫉妒追杀大卫，求问交鬼、行巫术

大卫犯的罪：与拔示巴奸淫，杀害乌利亚，骄傲人口普查，导致七万人死亡

以道德衡量：扫罗：嫉妒、追杀大卫、悖逆、交鬼；大卫：奸淫，谋杀，骄傲

	扫罗（恶人的路）	大卫（义人的路）
心的方向	离开神、自我为主	向着神、寻求神（诗篇63）
对待神的话	不听、拒绝	喜爱、顺服（诗119）
面对罪	推诿、解释、硬心	悔改、破碎、回转（诗51）
与神关系	被拒绝、隔绝	被认识、喜悦（诗23）
结局	战死沙场	神看顾一生的路（诗139）
生命全景（诗篇1）	糠秕、被吹散	栽在溪水旁的树（诗篇19）

神眼中恶人与义人的真正区别：

义人不是没有犯罪，而是喜爱耶和华的律法、昼夜思想，对罪彻底悔改

恶人不是做坏事，而是悖逆的心，离弃神，不顺服、不悔改。

悔改的生命

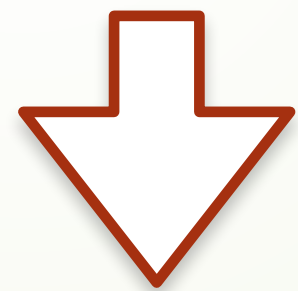
两条道路与两种人生

- ◎ 起点：心喜爱神的律法
- ◎ 心思：昼夜思想（持续内化真理）
- ◎ 状态：如树栽于溪水旁（有根有源）
- ◎ 果子：按时结果子
- ◎ 外貌：叶子不枯干（环境无法毁坏生命）
- ◎ 归属：义人的会
- ◎ 结局：在审判中坦然无惧
- ◎ 永恒：神认识（看顾）他的道路



义人（树）的道路（生命之路）

恶人（糠秕）的道路（灭亡之路）



- ◎ 起点：从恶人的计谋
- ◎ 行为：站在罪人的道路
- ◎ 身份：坐在褻慢人的座位
- ◎ 状态：像糠秕（无生命无重量）
- ◎ 反应：风一吹就散（无法承受真理/试炼）
- ◎ 归属：无分、隔离
- ◎ 结局：在审判中站立不住
- ◎ 永恒：道路灭亡，与神隔绝

跌宕起伏的人生 —— 义人道路

1. 两条路与两种人生

2. 从创造认识神

3. 人类的尊贵与敬畏神

4. 感恩与赞美的心

5. 疑惑中的信心：神啊，你忘记我到几时？

6. 受苦中的盼望

7. 罪的重担与赦免的喜悦

8. 我心为何忧闷？——灵魂的呼喊

9. 耶和华是我的牧者

10. 耶和华是我的亮光与拯救

11. 等候中的信靠

12. 从绝望到赞美

13. 被朋友出卖与仇敌追赶

14. 深水中的呼求

15. 义人受苦的困惑

16. 信仰的黑夜与纪念神的作为

17. 渴慕神的居所

18. 住在至高者的隐密处

19. 向耶和华欢呼：敬拜与顺服

20. 全地同声赞美

21. 赞美创造与救赎之主

22. 个人拯救的感恩与宣告

23. 归回与复兴

24. 谦卑与等候

25. 弟兄和睦同居

26. 被神完全认识

27. 世世代代称颂你的名

28. 赞美与信靠独一的主

29. 万民同声赞美

30. 凡有气息的都要赞美耶和华

《心灵的旅程：诗篇三十课》



《心灵的旅程： 诗篇三十课》

课次	诗篇章节	主题	灵性阶段
1	诗篇1篇	两条路与两种人生：义人与恶人的对比	起点·抉择
	11/30/2025 感恩节假期		
2	诗篇19篇	从创造认识神：自然与律法的启示	初升·认识
3	诗篇8, 33篇	人类的尊贵与敬畏神	初升·敬拜
4	诗篇100, 103篇	感恩与赞美的心	小高峰·喜乐
	12/28/25 圣诞节假期		
5	诗篇13篇	疑惑中的信心：神啊，你忘记我到几时？	低谷一·疑惑
6	诗篇22篇	受苦中的盼望：十字架的预表	低谷一·苦难
7	诗篇32, 51篇	罪的重担与赦免的喜乐	低谷一·悔改
8	诗篇42, 43篇	我心为何忧闷？——灵魂的呼喊	低谷一·渴望
9	诗篇23篇	耶和华是我的牧者	高峰二·信靠
10	诗篇27篇	耶和华是我的亮光与拯救	高峰二·盼望
11	诗篇34, 37篇	等候中的信靠：义人与恶人	高峰二·教导
12	诗篇40篇	从绝望到赞美	高峰二·见证
13	诗篇55, 56篇	被朋友出卖与仇敌追赶	低谷二·背叛
14	诗篇69篇	深水中的呼求	低谷二·苦楚
15	诗篇73篇	义人受苦的困惑	低谷二·醒悟
16	诗篇77, 88篇	信仰的黑夜与记念神的作为	低谷二·沉默
17	诗篇84篇	渴慕神的居所	高峰三·敬慕
18	诗篇91篇	住在至高者的隐密处	高峰三·安息
19	诗篇95, 96篇	向耶和华欢呼：敬拜与顺服	高峰三·敬拜
20	诗篇98, 100篇	全地同声赞美	高峰三·普世敬拜
21	诗篇103, 104篇	赞美创造与救赎之主	成熟·感恩
22	诗篇116, 118篇	个人拯救的感恩与宣告	成熟·见证
23	诗篇121, 126篇	上行之诗：回归与复兴	成熟·回归
24	诗篇130, 131篇	谦卑与等候	成熟·安静
25	诗篇133篇	弟兄和睦同居	高峰四·合一
26	诗篇139篇	被神完全认识	高峰四·安息
27	诗篇145篇	世世代代称颂你的名	终极·荣耀
28	诗篇146篇	赞美与信靠独一的主	终极·归属
29	诗篇147, 148, 149篇	万民同声赞美	终极·普世
30	诗篇150篇	凡有气息的都要赞美耶和华	终极·荣耀顶点

诗篇 — Tehillim (赞美诗集)

圣经中最长的一卷书，共 150 篇

作者：大卫 (73)，可拉后裔 (11)，亚萨 (12)，摩西 (2)，所罗门 (2)，希幔 (1篇)，以探 (1篇)，未知作者 (约49篇)。

结构：

卷	诗篇范围	主题
卷一	1 - 41	个体敬虔、义人与恶人
卷二	42 - 72	君王、国家、救赎
卷三	73 - 89	圣殿与信仰危机
卷四	90 - 106	主权与永恒的神
卷五	107 - 150	敬拜与赞美的高潮

类型	主要特点	主题重点	属灵意义
1. 哀歌诗	求助、痛苦、困境、疑惑、悔改	人在苦难中向神倾心吐意	真实信仰不是没有痛苦，而是把痛苦带到神面前
2. 赞美诗	赞美神的属性、作为、权能	神的伟大、良善、救恩、主权	敬拜是信徒生命的核心回应
3. 感恩诗	感谢神的拯救、医治、应允祷告	对神具体恩典的回应	感恩巩固信心、确认神的信实
4. 信靠诗	依靠神、安息在神里面	神是避难所、山寨、牧者	靠神不是情绪，而是生命状态
5. 智慧诗	教导义人与恶人的道路、生活智慧	道路、律法、智慧、敬畏神	以神为中心的生活哲学
6. 律法诗	赞美神律法的美善与引导	神的话是光、真理、生命	义人之路从“喜爱律法”开始
7. 弥赛亚诗	预言受苦与荣耀的弥赛亚	基督的受苦、复活、作王	新约引用最多的诗篇类型
8. 君王诗	王权、治理、公义、神在王中掌权	王的责任与神的主权	以色列王的影子指向基督
9. 锡安诗	喜悦神的城、圣殿与敬拜	神的居所、神的同在	神居住在祂百姓中
10. 朝圣（上行）	三大节期朝见神的上行之诗	敬拜、与神相遇、旅途保守	信徒属灵道路的象征
11. 愤怒（诅咒）	请求神审判恶人、伸张公义	公义与神的审判	对邪恶的义愤、渴望神伸冤

两条路与两种人生 — 申命记30:15 - 20

看哪，我今日将生与福，死与祸，陈明在你面前。 吩咐你爱耶和
华—你的神，遵行他的道，谨守他的诫命、律例、典章，使你可以
存活，人数增多，耶和華—你神就必在你所要进去得为业的地上赐
福与你。倘若你心里偏离，不肯听从，却被勾引去敬拜事奉别神，
我今日明明告诉你们，你们必要灭亡；在你过约旦河、进去得为业
的地上，你的日子必不长久。我今日呼天唤地向你作见证；我将生
死祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命，使你和你的后裔都得存
活；且爱耶和華—你的神，听从他的话，专靠他；因为他是你的生
命，你的日子长久也在乎他。这样，你就可以在耶和華向你列祖 亚
伯拉罕、以撒、雅各起誓应许所赐的地上居住。

讨论问题

1. 默想：不从、不站、不坐。问题：在我的思想、行为或习惯中，有哪些“恶人的计谋”正在悄悄影响我？是否在不知不觉中“站在罪人的道路上”或“坐在褻慢人的座位上”？
2. 默想：惟喜爱耶和华的律法。问题：我今天喜爱的东西是什么？比神的话更吸引我吗？怎样在日常生活中培养“喜爱神话语”的心？
3. 默想：昼夜思想。问题：在我日常的节奏里，是否有空间容纳“昼夜思想”神的真理？
4. 默想：义人的生命如树“栽在溪水旁”。问题：我的生命根基扎在哪里？是神的话，还是环境、成功、认同？
5. 默想：神认识义人的道路。问题：对我来说，“神认识我的道路”意味着什么？如果把我今天所走的道路放在神面前，祂会说：“这是我所知道的路”吗？