



中文主日學
PAC Chinese Sunday School

《心灵的旅程：诗篇三十课》

第25课 诗篇第133篇

和睦同居的善与美

James Lin 5/31/2026

跌宕起伏的人生 —— 义人道路

1. 两条路与两种人生

2. 从创造认识神

3. 人类的尊贵与敬畏神

4. 感恩与赞美的心

5. 疑惑中的信心：神啊，你忘记我到几时？

6. 受苦中的盼望

7. 罪的重担与赦免的喜悦

8. 我心为何忧闷？——灵魂的呼喊

9. 耶和華是我的牧者

10. 耶和華是我的亮光与拯救

11. 等候中的信靠

12. 从绝望到赞美

13. 被朋友出卖与仇敌追赶

14. 深水中的呼求

15. 义人受苦的困惑

16. 信仰的黑夜与纪念神的作为

17. 渴慕神的居所

18. 住在至高者的隐密处

19. 向耶和華欢呼：敬拜与顺服

20. 全地同声赞美

21. 赞美创造与救赎之主

22. 个人拯救的感恩与宣告

23. 归回与复兴

24. 谦卑与等候

25. 弟兄和睦同居

26. 被神完全认识

27. 世代代称颂你的名

28. 赞美与信靠独一无二的主

29. 万民同声赞美

30. 凡有气息的都要赞美耶和華

《心灵的旅程：诗篇三十课》



詩篇第133篇

(大衛上行之詩)

1看哪，弟兄和睦同居

是何等地善，何等地美！

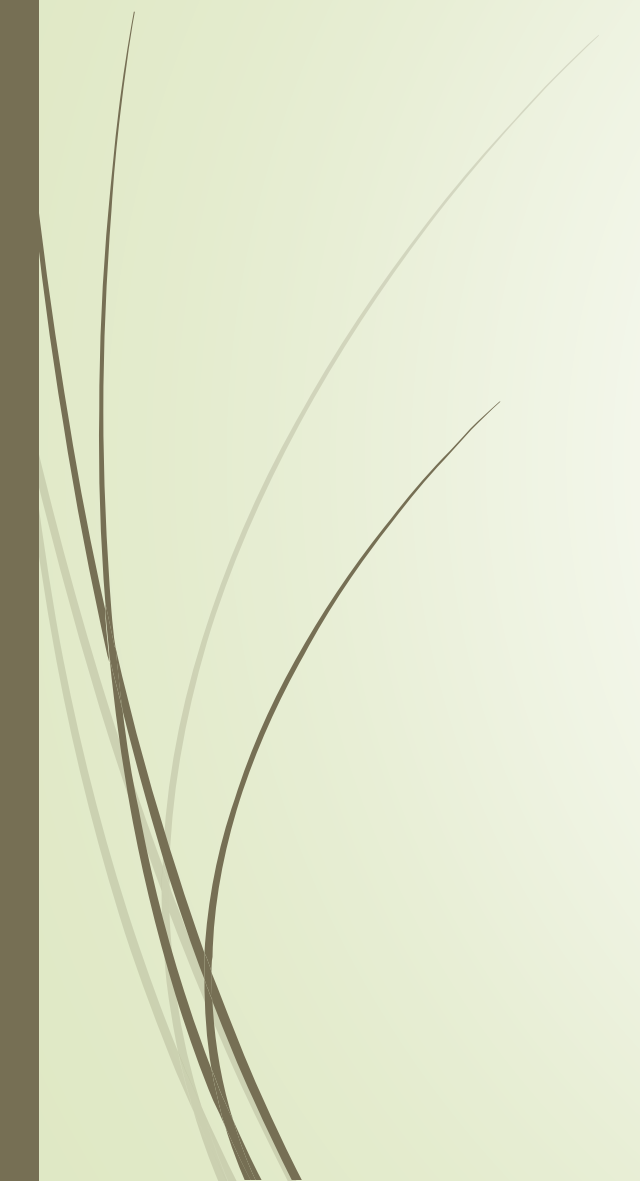
2這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，

流到鬍鬚，又流到他的衣襟；

3又好比黑門的甘露降在錫安山；

因為在那裡有耶和華所命定的福，

就是永遠的生命。



上行之詩

與神同行的旅程之詩

「上行之詩」（希伯來文：שִׁירֵי הַמַּא'לוֹת, Shîrē Hamma'alot）是詩篇中十五首特別的詩，傳統上與以色列人從各地上耶路撒冷，到聖殿敬拜神的旅程有關。

二、上行之詩有哪些？

詩篇	主題簡述
120 篇	呼求神拯救
121 篇	神是幫助我們的
122 篇	歡喜來到神的殿
123 篇	向神仰望憐憫
124 篇	神拯救脫離災難
125 篇	信靠神，必不動搖
126 篇	流淚撒種，歡呼收割
127 篇	倚靠耶和華建造家室
128 篇	敬畏神的人必蒙福
129 篇	在患難中仍等候神
130 篇	從深處呼求神
131 篇	謙卑安靜，等候神
132 篇	神揀選錫安
133 篇	弟兄和睦同居的美善
134 篇	夜間守望，頌讚神

（共 15 篇：詩篇 120–134 篇）

三、共同特色



朝聖旅程的背景

與上耶路撒冷、進入聖殿敬拜神的旅程相關。



信心與倚靠

在旅途的艱難與不確定中，宣告對神的信靠與幫助。



敬拜與頌讚

以讚美和感恩的詩歌，預備心進入神的同在。



盼望與仰望

從個人、家庭、以色列到萬國，展現對神國度的盼望。



屬靈操練

學習謙卑、等候、順服、感謝與彼此相愛。

一、什麼是上行之詩？

- 原文意義：「上到」（ma'alāh）。
- 指以色列人從各城或各地上到耶路撒冷聖殿敬拜神時所唱的詩歌。
- 這些詩歌在旅途中彼此鼓勵，幫助人心專注於神，預備進入神的同在。



四、主題總結

上行之詩描繪了一群神的子民，在旅途中彼此鼓勵、同心敬拜，專注仰望神，最終歡喜來到祂的殿。



五、對我們的意義



我們的人生也是一段往天家而行的旅程。



在旅途中，需要彼此扶持、同心敬拜。



在各樣環境中，學習信靠、感恩與等待神。



最終，與神同住、敬拜祂，是我們的終極盼望。

猶太人的三大朝聖節期

猶太人上耶路撒冷敬拜的節期



根據《出埃及記》23:14-17，猶太人每年要在這三個節期到耶路撒冷向耶和華守節。

男人、婦女、兒童，並寄居的外人都要一同上耶路撒冷敬拜神。

1 逾越節（除酵節）

Passover (Feast of Unleavened Bread)



日期（猶太曆）	尼散月 14-15 日（陽曆 3-4 月） 14-15 Nisan (March-April)
節期長度	7 天（第一天和第七天為聖會） 7 days (First and last day are holy convocations)
主要意義	- 紀念神拯救以色列人出埃及，脫離埃及為奴之地。 - 羔羊的血保護以色列人，使他們得蒙拯救。
朝聖目的	- 神藉著十災擊打埃及，拯救以色列人。 - 以色列人急忙離開埃及，未等麵酵發起來（除酵節的由來）。 - 在耶路撒冷獻逾越節羊羔，向神獻祭感恩，紀念救贖之恩。

2 七七節（五旬節）

Shavuot (Feast of Weeks)



日期（猶太曆）	逾越節後第 50 天（陽曆 5-6 月） 50 days after Passover (May-June)
節期長度	1 天（聖會） 1 day (Holy convocation)
主要意義	- 紀念以色列人領受律法（西乃山立約）。 - 感恩神賜下初熟的莊稼。
朝聖目的	- 以色列人出埃及後第七週，到西乃山領受神的律法。 - 舊約時代，同時獻上初熟的麥子給神。 - 帶初熟之物上耶路撒冷獻給神，感謝祂的供應，並在聖所敬拜神。

3 住棚節

Sukkot (Feast of Tabernacles)



日期（猶太曆）	提斯利月 15-21 日（陽曆 9-10 月） 15-21 Tishrei (September-October) (之後第八日為「第八日聖會」Shemini Atzeret)
節期長度	7 天住棚節 + 1 聖會日（第八日聖會） 7 days of Sukkot + 1 sacred assembly day (Shemini Atzeret on the 8th day)
主要意義	- 紀念神在曠野以雲柱、火柱帶領以色列人，也供應他們。 - 為一年的收成向神獻上感謝。
朝聖目的	- 神帶領以色列人在曠野漂流四十年。 - 神供應他們所需，與他們同在。 - 在耶路撒冷搭棚居住七天，歡慶感恩，仰望神的同在與保護。

聖經依據（節期命令與應許）



出埃及記 23:14-17

你要向我守三個節：一要守除酵節，照我所吩咐你的，在亞筆月內，因為你是這月內出埃及的；二要守收撒節，就是你田間所種、勞碌得來初熟之物的節；並要守收藏節，年終收藏，從田間勞碌得來之物的節。一切的男丁，要一年三次朝見主耶和華以色列的神。

申命記 16:16

你要守除酵節、七七節，和收藏節。並要年年三次朝見你神耶和華的面。

利未記 23:4-8

這些節期乃是耶和華的節期，你們要宣告為聖會；在日期上要守為聖會，獻供物給耶和華：除酵節，要在正月十四日黃昏；七七節，要在初熟之後的第七個安息日；住棚節，要在年終收藏的時候。

詩篇 122:1

我為耶和華的殿禱告，這殿是在耶路撒冷。
願你們平安！那些愛你的人必興旺。



朝聖者 與 觀光客

兩種不同的旅程・兩種不同的目的



朝聖者 (Pilgrim)

朝聖者的旅程是為了敬拜神、尋求祂、順服祂的旨意。



目的

敬拜神，與神相遇；尋求屬靈意義，以神為旅程的中心。



動機

出於信心、渴慕神、感恩或悔改；渴望親近神、明白祂的心意。



關注焦點

神的話語、祂的作為、屬靈的真理；在聖地中默想與反省。



旅程態度

謙卑、敬思、感恩；願意被神改變與引導，而非只追求個人滿足。



旅程方式

有計畫地尋求屬靈見證與學習；重視每一步的意義。



帶回的果效

生命被更新，信仰更堅定；帶回對神的敬畏與使命，活出改變。

“

我們在地上
是客旅，
是寄居的。

(希伯來書 11:13)



觀光客 (Tourist)

觀光客的旅程是為了休閒、娛樂與消費，以自己為旅程的中心。



目的

放鬆心情、享受景點、拍照打卡；追求短暫的快樂與體驗。



動機

出於好奇、流行、打發時間；追求新鮮感與個人滿足。



關注焦點

景點、美食、購物、娛樂活動；注重外在的體驗與感官享受。



旅程態度

輕鬆、隨意、以自我為中心；行程彈性大，重視舒適與便利。



旅程方式

走馬看花，追求最多景點與照片；行程以個人喜好與時間安排為主。



帶回的果效

帶回紀念品與照片；旅程結束後，生活沒有實質改變。

總結

同樣是旅行，朝聖者尋求永恆的價值，觀光客追求短暫的滿足。
願我們都成為朝聖者，在人生的旅途中，尋求神的國與祂的義。

你們當守這些節期，作為耶和華的定例，
在各世代永遠的定例。

(利未記 23:41)

- ✓ 朝聖，是一場與神相遇的旅程。
- ✓ 旅程的終點不是風景，而是更認識神。
- ✓ 願我們的人生，不只是走過美景，而是走進神的心意。

合一的美善（詩篇133:1）

看哪，弟兄和睦同居，是何等地善，何等地美！

How good and pleasant it is when God's people live together in unity!

弟兄 God's People

指神的百姓，屬神的群體

基督徒里的弟兄姊妹

屬靈家庭中的彼此連結

同居 Live Together

不只是住在一起

而是一起敬拜，服事，同行

持續的關係，常態性的

和睦 In Unity

合一，同心協力，合而為一

不只是沒有衝突，表面和平

而是在愛與真理中彼此連結

善 Good

合乎神的心意

是神所看為好的

是屬靈上對的事

美 Pleasant

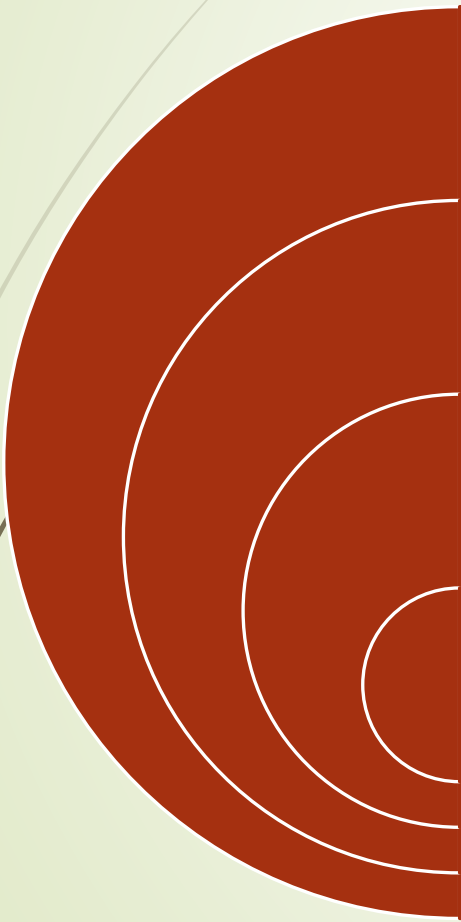
合一是美麗，令人喜樂的

帶來平安，喜樂，祝福

彰顯屬神群體的美好見證

真正的合一，是神的兒女在愛與真理中同心同行，活出神所喜悅，所看為美的群體生命

合一的四個向度



4 向前的合一：同心完成神的使命
3 向外的合一：向世界見證基督
2 向內的合一：教會肢體彼此連結
1 向上的合一：在基督裡與神聯合

4 向前的合一：同心完成神的使命

3 向外的合一：向世界見證基督

2 向內的合一：教會肢體彼此連結

1 向上的合一：在基督裡與神聯合

合一好比膏油（詩篇133:2）

向上的合一

這好比那貴重的油，澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又流到他的衣襟。

貴重的油

膏油象徵神的同在與聖靈

是分別為聖，屬神的記號

合一是神的恩典與
聖靈的工作

澆在亞倫的頭上

亞倫是大祭司

膏油代表神的揀選與恩膏

真正的合一不是從人開始，
而是從神開始

流到鬍鬚與衣襟

膏油從頭流到全身

描述豐盛、充滿與覆蓋

神恩典與聖靈流遍
整個群體

真正的合一，是神恩典與聖靈工作的結果，從神而來，並流動於整個屬神群體中

肢體的合一

向內的合一

合一不是消除差異，而是在差異中彼此配搭。不同肢體，同屬一身。多樣中的合一，合一中的多樣。

正如我們一個身子上有好些肢體，肢體也不都是一樣的用處。我們這許多人，在基督裡成為一身，互相聯絡作肢體，也是如此。（羅12:4-5）

就如身子是一個，卻有許多肢體；而且肢體雖多，仍是一個身子；基督也是這樣。...你們就是基督的身子，並且各自作肢體。（林前12:12, 27）

聖經中的「合一」不是沒有原則，沒有真理，凡事妥協的「老好人」「和稀泥」。真正的合一，是建立在神的道與真理之上。

真理是合一的根基

- 「求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。．．．使他們都合而為一。」（約翰福音17:17, 21）

合一 ≠ 沒有分辨；合一 ≠ 放棄原則

- 「愛是不喜歡不義，只喜歡真理。」（哥林多前書13:6）

在愛中持守真理，彼此建造

- 「惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。」（以弗所書4:15）

竭力保守聖靈所賜的合一

向內的合一

合一不是自然產生的，人天然容易分裂；合一是聖靈的工作，需要追求和保守。

凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。（以弗所書4:2-3）

身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召，同有一個指望。一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。（以弗所書4:4-6）

“只要你們行事為人與基督的福音相稱……同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。”（腓立比書 1:27）

向外的合一：向世界見證基督

- ❑ 教會的合一是福音的見證
- ❑ 世人透過彼此相愛認識基督
- ❑ 合一彰顯神的同在與生命

“你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”（約13:35）

向前的合一：同心完成大使命

- ❑ 教會不只是彼此和睦
- ❑ 更是一起服事，完成大使命
- ❑ 在服事中學習更加合一

“所以，你們要去，使萬民作我的門徒，．．．．．”
（太28:19）

合一好比甘露（詩篇133:3）

又好比黑門的甘露，降在錫安山；
因為在那裡有耶和華所命定的福，就是永遠的生命。

黑門的甘露

甘露不是人製造的

而是神的恩典與供應

溫柔持續，滋潤生命

錫安山

錫安山象徵神的同在

甘露從黑門降到錫安

神的恩典臨到百姓

耶和華所命定的福

神應許賜下祝福

合一是神賜福的管道

帶來生命的更新

永遠的生命

不只是將來上天堂

更是現在就活在神的
同在中

認識神、認識耶穌，
就是永生（約17:3）

真正的合一，帶來神的祝福，生命的更新，和永恆的生命，並彰顯屬天群體的生活方式

總結：合一的兩幅圖畫

1. 亞倫受膏的油 (詩篇133:2)



象徵

-  神的恩膏
-  聖靈
-  分別為聖

屬靈意義



合一是從神而來，
從聖靈而來。

2. 黑門山的甘露 (詩篇133:3)



象徵

-  滋潤
-  生命更新
-  群體復興

屬靈意義



合一帶來神的祝福
與屬靈生命力。



願神賜下從天而來的恩膏與甘露，
使我們在合一中彼此相愛、同心同行，活出見證，榮耀主名！



討論與分享

1. 現代生活(如職場、群組)中常見的「表面和氣」，與經文中的「和睦同居」有何不同？你認為真正的合一有哪些特徵？
2. 在教會裡或團契中，你覺得最容易破壞合一的是什麼？為什麼？如何避免或克服這些因素？
3. 使徒保羅說「若是能行，總要盡力與眾人和睦」。當現代社會的多元價值觀與信仰真理發生衝突時，我們該如何在「堅持信仰」與「追求和睦」之間找到平衡？
4. 黑門山的甘露象徵溫柔持續的滋潤。在現今充滿對立的社會，有哪些具體的日常行動，能像甘露一樣滋潤改善人際關係？
5. 當今社會常把福氣與財富和成就掛鉤，經文卻說福氣在於和睦同居。這如何影響你的蒙福觀？追求和睦與體驗永生有何關係？