



中文主日學

PAC Chinese Sunday School

《 心靈的旅程：詩篇三十課 》

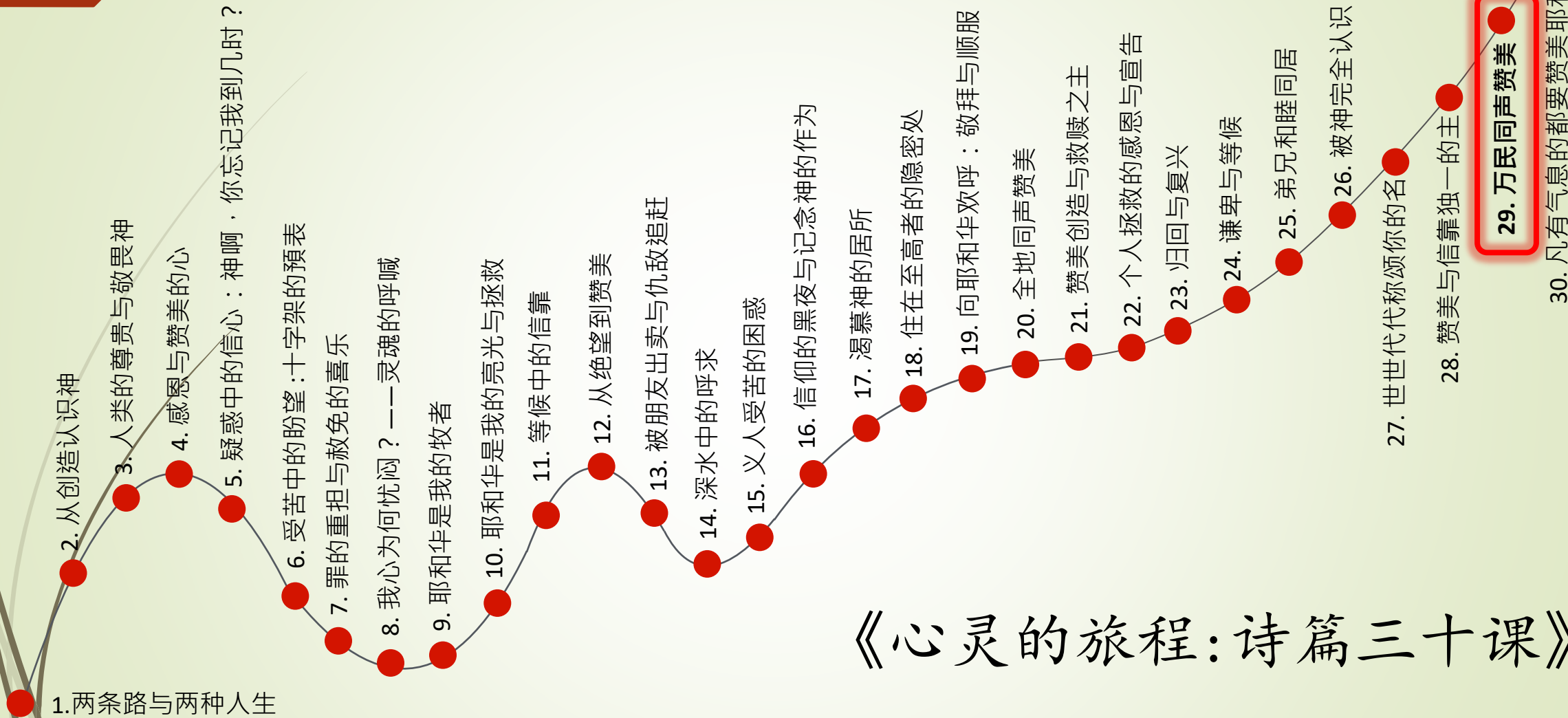
第29課 詩篇147-149篇

萬民同聲讚美

陳淑康

June 28, 2026

跌宕起伏的人生 —— 义人道路

- 
1. 两条路与两种人生
 2. 从创造认识神
 3. 人类的尊贵与敬畏神
 4. 感恩与赞美的心
 5. 疑惑中的信心：神啊，你忘记我到几时？
 6. 受苦中的盼望：十字架的预表
 7. 罪的重担与赦免的喜悦
 8. 我心为何忧闷？——灵魂的呼喊
 9. 耶和華是我的牧者
 10. 耶和華是我的亮光与拯救
 11. 等候中的信靠
 12. 从绝望到赞美
 13. 被朋友出卖与仇敌追赶
 14. 深水中的呼求
 15. 义人受苦的困惑
 16. 信仰的黑夜与纪念神的作为
 17. 渴慕神的居所
 18. 住在至高者的隐密处
 19. 向耶和華欢呼：敬拜与顺服
 20. 全地同声赞美
 21. 赞美创造与救赎之主
 22. 个人拯救的感恩与宣告
 23. 归回与复兴
 24. 谦卑与等候
 25. 弟兄和睦同居
 26. 被神完全认识
 27. 世代称颂你的名
 28. 赞美与信靠独一的主
 - 29. 万民同声赞美**
 30. 凡有气息的都要赞美耶和華

《心灵的旅程：诗篇三十课》



哈利路亞詩篇 (Hallelujah Psalms)

破冰：如果你是歸回的猶太人，「假設你離開家鄉70年，甚至下一代從未見過故鄉。有一天終於能回去重建家園，你最想做的第一件事是什麼？」

- 詩篇146-150篇通常被稱為哈利路亞詩篇 (Hallelujah Psalms)。
- 這五篇詩篇有一個共同特色：都以「哈利路亞」作為開始和結束。
- 「哈利路亞」(希伯來文 *Hallelu-Yah*) 的意思是「你們要讚美耶和華」(Praise the LORD)。
- 許多聖經學者認為146-150篇形成一個逐步高升的讚美樂章，也被視為詩篇的讚美高潮與總結。



詩篇147篇

1 哈利路亞！歌頌我們的神是美善的，因為祂是美好的，讚美祂是合宜的。

2 耶和華建造耶路撒冷，聚集以色列中被趕散的人。

3 祂醫好傷心的人，包紮他們的傷處。

4 祂數點星宿的數目，一一稱它們的名。

5 我們的主本為大，大有能力，祂的智慧無法測度。

6 耶和華扶持謙卑的人，將惡人傾覆於地。

7 你們要以感謝向耶和華歌唱，用琴向我們的神歌頌。

8 祂用密雲遮天，為地預備雨水，使草生長在山上。

9 祂賜食物給走獸和啼叫的小鳥鴉。

10 祂不喜悅馬的力大，不喜愛人的腿快。

11 耶和華喜愛敬畏祂和盼望祂慈愛的人。

12 耶路撒冷啊，要頌讚耶和華！錫安哪，要讚美你的神！

13 因為祂堅固了你的門門，賜福給你中間的兒女。

14 祂使你境內平安，用上好的麥子使你滿足。

15 祂向大地發出命令，祂的話速速頒行。

16 祂降雪如羊毛，撒霜如灰燼。

17 祂擲下冰雹如碎渣，祂發出寒冷，誰能當得起呢？

18 祂一出令，這些就都融化，祂使風颭起，水便流動。

19 祂將祂的道指示雅各，將祂的律例典章指示以色列。

20 祂未曾這樣對待別國，至於祂的典章，他們向來都不知道。哈利路亞！

詩篇147篇概述

因神的恩典而讚美

背景：被擄歸回後重建
耶路撒冷

147:2 耶和華建造耶路撒冷，
聚集以色列中被趕散的人。

可能是歸回後的感恩讚美詩（尼12:27-43）

神恢復祂的百姓

醫治

重建

供應

關鍵詞：恢復
(Restoration)



詩篇147篇

重建、招聚與 醫治的恩惠

詩篇147:2-3

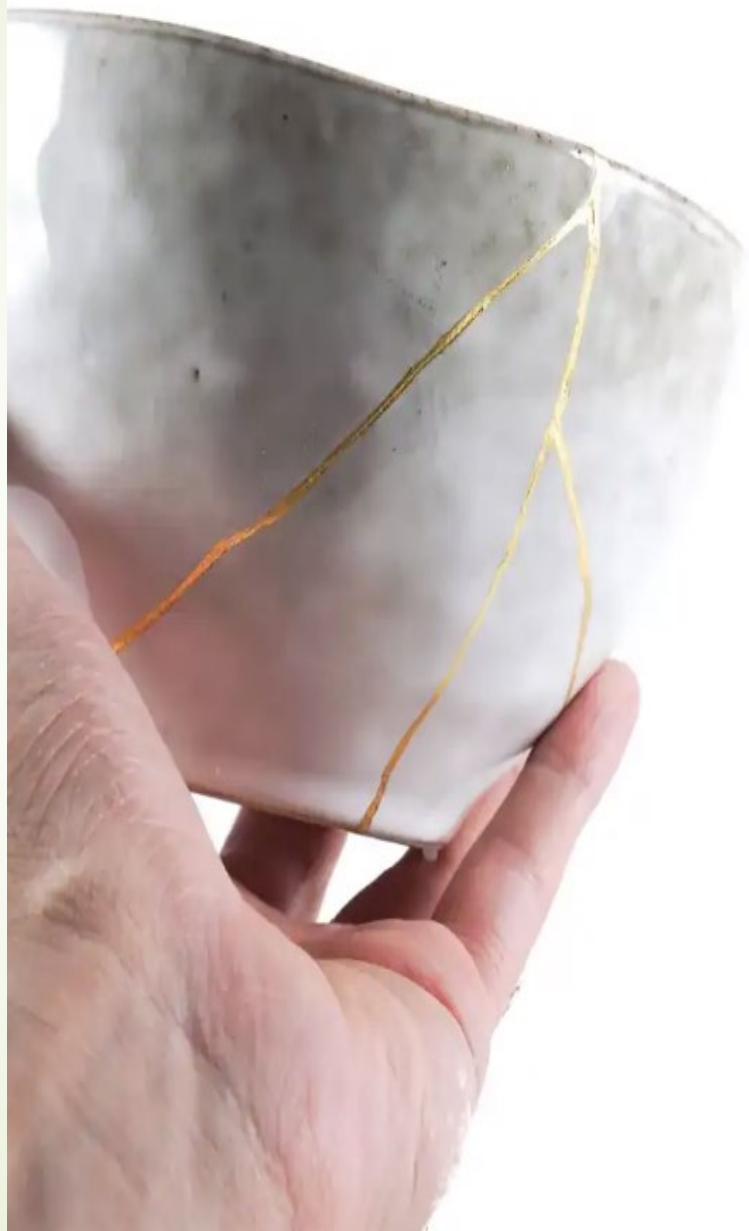
「耶和華建造耶路撒冷，招聚以色列中被趕散的人。祂醫好傷心的人，裹好祂們的傷處。」

DIVINE RESTORATION

重建與招聚：神在廢墟中重新建立秩序，尋回失喪的百姓，賜予平安的居所。

PERSONAL CARE

醫治與纏裹：神不只是宏觀的建築師，更是溫柔的醫生，細心包紮每一顆破碎的心靈。



無限大能與 極致恩愛的並行

詩篇147:4-5

主權與恩愛的完美結合

- ★ 宇宙的統治者：祂數點並稱呼星宿的名。掌控萬星的神，同樣看顧微小的你。
- ∞ 無法測度的聰明：祂的大能 (Greatness) 與恩愛 (Tenderness) 並不衝突，而是相輔相成。
- 🕊 生命的醫治者：神既統治廣袤銀河，也願俯首醫治一顆脆弱憂傷的心。

祂掌管億萬星辰，也留心聽一顆憂傷的心。



因神的恩典而讚美

詩篇147篇

以賽亞書

v.3 祂醫好傷心的人，包紮祂們的傷處。

61:1 主耶和華的靈在我身上，因為耶和華用膏膏我，叫我報好消息給貧窮的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被捆綁的得自由；

v.4 祂數點星宿的數目，一一稱它們的名。

40:26 你們要向上舉目，看是誰創造這萬象，按數目領出它們，一一稱其名，以祂的權能和祂的大能大力，使它們一個都不缺。

v.5 我們的主本為大，大有能力，祂的智慧無法測度。

40:28b …永在的神耶和華，創造地極的主，祂不疲乏，也不困倦；祂的智慧無法測度。



詩篇148篇

¹ 哈利路亞！你們要從天上讚美耶和華，在高處讚美祂！
² 祂的眾使者啊，要讚美祂！祂的諸軍啊，都要讚美祂！
³ 太陽月亮啊，要讚美祂！放光的星宿啊，都要讚美祂！
⁴ 天上的天和天上的水啊，你們都要讚美祂！
⁵ 願這些都讚美耶和華的名！因祂一吩咐就都造成。
⁶ 祂將這些設定，直到永永遠遠；祂訂了律例，不能廢去。
⁷ 你們哪，都當讚美耶和華：地上一切所有的，大魚和深洋，
⁸ 火和冰雹，雪和霧氣，成就祂命令的狂風，
⁹ 大山和小山，結果子的樹木和一切香柏樹，
¹⁰ 野獸和一切牲畜，昆蟲和飛鳥，
¹¹ 世上的君王和萬民，領袖和世上所有的審判官，
¹² 少年和少女，老人和孩童，
¹³ 願這些都讚美耶和華的名！因為獨有祂的名被尊崇，祂的榮耀在天地之上。
¹⁴ 祂高舉自己百姓的角，使祂的聖民以色列人，就是與祂相近的百姓得榮耀。
哈利路亞！



詩篇148篇概述

因神的創造而讚美

背景：第二聖殿時期的敬拜

148篇沒有明顯歷史事件的描述

是一首宇宙性的讚美詩

全宇宙都回應神

天上的受造物

地上的受造物

全人類

關鍵詞：創造
(Creation)



詩篇148篇

諸天的稱頌： 天上的交響樂

詩篇148:1-6

從最高的天界所發出的讚美呼召，迴盪於所有天體與靈界受造物之中。

🏰 靈界的軍隊：祂所有的使者與天上強大的諸軍。

☀️ 發光天體：太陽，月亮，以及夜空中閃耀的群星。

☁️ 天上的水：最高的天與穹蒼之上的水。

願這些都讚美耶和華的名！因祂一吩咐就都造成。（148:5）



萬民與大地： 全地的合唱

詩篇148:7-14

大地的回應，大自然、所有生靈與全人類在讚美中達成和諧。



自然萬物：大魚和深洋、火和冰雹、雪和霧氣、成就主命的狂風

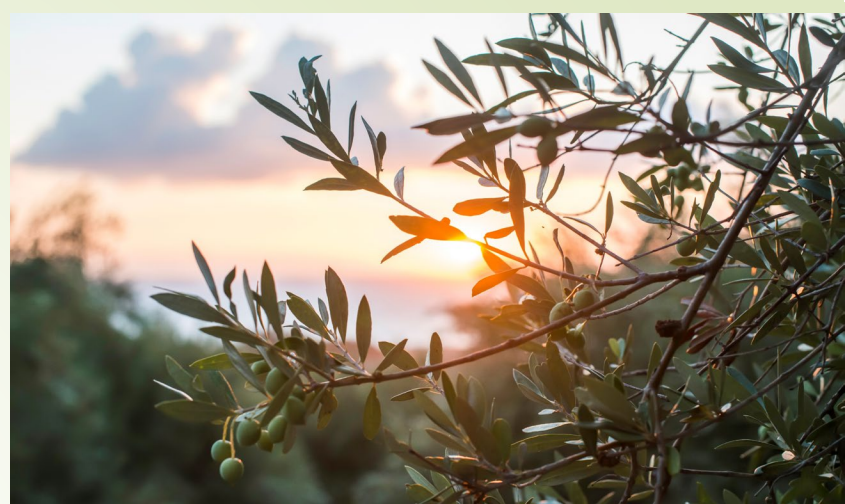


植物走獸：大山和小山、果樹、香柏樹、野獸、牲畜、昆蟲和飛鳥



全人類：君王、萬民、領袖、審判官、少年、少女、老人和孩童

因為獨有祂的名被尊崇，祂的榮耀在天地之上。(148:13)



詩篇149篇

- 1 哈利路亞！你們要向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美祂！
- 2 願以色列因造祂的主歡喜！願錫安的民因他們的王快樂！
- 3 願他們跳舞讚美祂的名，擊鼓彈琴歌頌祂！
- 4 因為耶和華喜愛自己的百姓，祂要用救恩當作謙卑人的妝飾。
- 5 願聖民因所得的榮耀歡樂！願他們在床上也歡呼！
- 6 願他們口中稱頌神為至高，手裏有兩刃的劍，
- 7 為要報復列國，懲罰萬民。
- 8 要用鏈子捆他們的君王，用鐵鐐鎖他們的貴族，
- 9 要在他們身上施行所記錄的審判。祂的聖民都享榮耀。哈利路亞！



詩篇149篇概述

因神的掌權而讚美

背景：歸回後民族復興時期

149篇兼具敬拜與爭戰的色彩

神最終必施行公義與得勝

神的百姓

歡喜敬拜

宣告得勝

等候公義實現

關鍵詞：君王與得勝
(Kingship & Victory)



詩篇149篇

神的百姓因神的得勝而歡呼

詩篇149:1-5

向神唱新歌(v.1): 在聖民的聚會中，百姓因造他們的主和君王而歡喜快樂。

全心的敬拜(v.2-3): 透過歡欣、跳舞、擊鼓和彈琴，盡情向神表達讚美。

神喜悅百姓(v.4): 耶和華喜愛祂的子民，並以救恩裝飾謙卑的人。

榮耀中歡呼(v.5): 聖民要在榮耀中得意，在床上也要因神的作為大聲歡呼。



公義審判與得勝的信心

詩篇149:6-9

口中稱讚神為高，手裡拿著兩刃的刀。這象徵著百姓在敬拜中宣告屬靈的權柄與真理的得勝。

屬靈權柄



經文表達神對邪惡勢力與壓迫者施行公義審判。祂的主權必彰顯於列邦，施行所記錄的審判。

公義審判



讚美並非消極的情緒表達，而是面對爭戰時，對神最終必勝的堅定信心宣告。

信心宣告



哈利路亞詩篇中的讚美三重奏



結論1

詩篇147-149篇帶領我們看見：

- 神是恢復人的神（147篇）
- 神是創造萬有的神（148篇）
- 神是掌權得勝的君王（149篇）

神恢復我們（147篇），因此我們與萬有一同讚美祂（148篇），並且歡喜地活在祂的愛與公義之中（149篇）。



結論2

無論我們正在
經歷傷痛、忙
碌，或不公平
的待遇，都有
理由像歸回的
以色列人一樣
說：

當我們看見神
的恩典、神的
創造和神的國
度時，最自然
的回應就是：



討論問題

1. 147:3「祂醫好傷心的人，包紮他們的傷處。」今天的人最需要神在哪些方面的醫治與恢復？你是否曾經歷神在情感、關係或屬靈生命上的醫治？請分享。
2. 神喜悅那些敬畏祂、仰望祂慈愛的人，而不是依靠自己的力量。在你的生活中，有哪些事情最容易讓你依靠自己，而不是依靠神？你認為原因是什麼？
3. 若有人觀察你這一週的生活，祂會從哪些方面看出你是一個讚美神的人？在日常生活中，哪些事物最容易讓你忽略神的偉大與恩典？
4. 149:5「願聖民因所得的榮耀歡樂！願他們在床上也歡呼！」。在什麼情況下人會在牀上歡呼？你有這樣的經驗嗎？
5. 當你面對不公平的待遇或不公義的事情時，你知道神最終必施行公義。這會如何影響你對事情的反應？

