

屬靈操練禮讚 (靈命成長之路)

Celebration of Discipline (The Path to Spiritual Growth)

By Richard J. Foster

4 認罪與敬拜 Confession and Worship

從隱藏到光明…從認罪到敬拜…從敬拜到順服

分享：張遠鑫

屬靈操練禮讚三部曲

Foster 將屬靈操練分為三大部，彼此呼應，構成完整的靈命成長交響曲。

內在的操練

默想，禱告，禁食，研究

外表的操練

簡樸，獨處，順服，服侍

團契的操練

認罪，敬拜，引導，慶祝

認罪 Confession

認罪在當代文化——
——無論東方或西方
——都是不被鼓勵
，甚至被教導要避免的。



"And since you're a public figure, you have the right to apologize and get away with it."

You have the right to remain Silent.

你有權保持沈默。

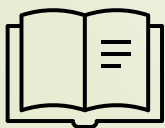
----Miranda Warning----



中國人死不認錯的傳統

- 傳統觀念中的面子文化
- 文革中血的教訓
- 威權文化的不容許
- 缺乏獨立司法體系而帶來的恐懼

兩個傳統認罪案例的比較



核心語言：「鄙賤之人，
不知將軍寬之至此也。」

負荊請罪

(史記·廉頗藺相如列傳)

廉頗因嫉妒藺相如位居其上，揚言羞辱。聽見藺相如「先國家之急而後私讎」的胸襟後，肉袒負荊，登門謝罪，二人終成刎頸之交。

兩個傳統認罪案例的比較



大衛的犯罪與悔改

(撒母耳記下11-12章，詩篇51篇)

大衛犯下姦淫、欺騙、謀殺，在先知拿單責備後，沒有辯解，只說：

「我得罪耶和華了！」

他終夜躺在地上，禁食懇求，寫下詩篇51篇——一顆破碎痛悔的心。



核心語言：「我向你犯罪，惟獨得罪了你。」

兩個傳統認罪案例的比較 (ChatGPT 的總結)

身份

問題

起初反應

轉折

看見

認罪對象

認罪表現

核心語言

外在象徵

結果

核心

廉頗

趙國大將

嫉妒、驕傲、敵視

公開敵視藺相如

聽見藺相如的胸襟

自己錯待藺相如

被得罪的藺相如

肉袒負荊

「請罪」

荊條

將相和、刎頸之交

承認我錯待了人

大衛

以色列君王

姦淫、欺騙、謀殺

掩蓋自己的罪

拿單說「你就是那人」

自己得罪耶和華

首先向神

憂傷痛悔

「我得罪耶和華了」

破碎的心

蒙神赦免

承認我犯罪得罪了神



關於認罪的幾個核心問題

為什麼上帝喜歡我們認罪？

為什麼要認罪？

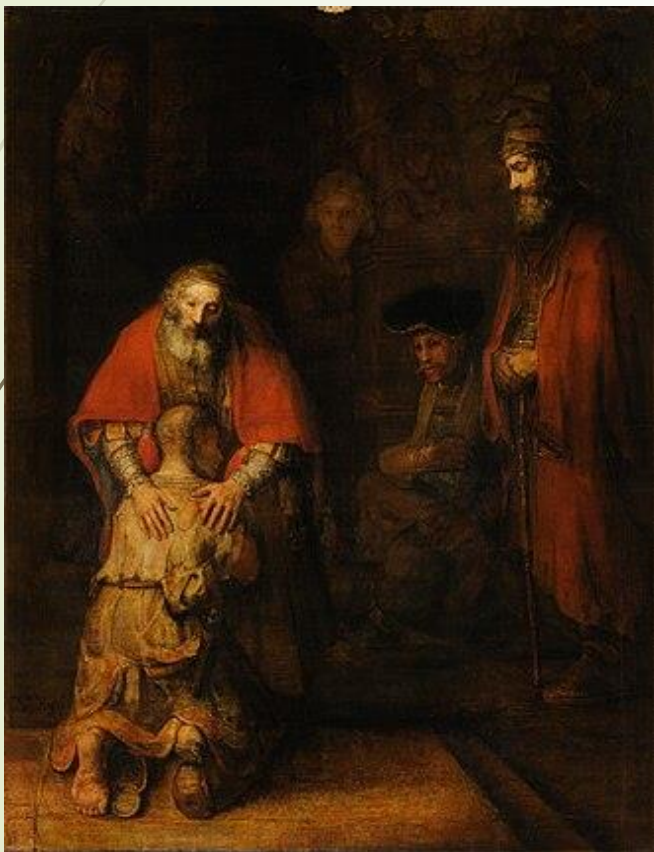
向誰認罪？

誰有赦罪的權柄？

為什麼認罪屬於團契操練？

認罪要做什麼？

為什麼上帝喜歡我們認罪？



神心中最大的願望，就是賜予與饒恕。

— Richard J. Foster

神喜歡恢復關係

罪最大的力量是隱藏（[創3:8](#)）。認罪帶來真理，真理使人自由（[約8:32](#)）。

路加福音 15:20

「相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴。」

神不是喜歡看人低頭

認罪的目的不是羞辱，而是釋放；不是定罪，而是醫治。

為什麼要認罪？



心理學的印證

心理學家 James Pennebaker 發現：連續數天書寫內心創傷，能有效改善身心健康、增強免疫力。

奧古斯丁的智慧

「承認惡行，是善行的開端。」

The confession of evil works is the beginning of good works.

屬靈的突破

認罪除去與神隔絕的障礙，打碎驕傲，是基督徒成熟的標誌。

雅各書 4:6：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

向誰認罪？誰有赦罪的權柄？

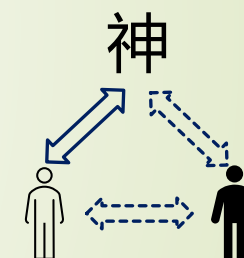
廉頗的模式

向被得罪的人認罪——修復人際關係，恢復榮譽與信任。



大衛的模式

首先向神認罪——因為罪的終極對象是神，赦免的權柄也在於神。



嚴格而言，人只有接受認錯的心意，並無赦罪的權柄。唯有神——公義且藉耶穌承擔了刑罰——才能真正赦免。

認罪不是終點，而是恢復的起點；不是羞辱的記號，而是醫治的門檻。

為什麼認罪屬於團契操練？

❖ 向神認罪，理所當然。

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。（約翰一書1:9）

❖ 向被冒犯的基督徒認罪，合一的必須。

你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免了；你們留下誰的罪，誰的罪就留下了。（約翰福音20:23）

❖ 向第三者認罪，醫治的開始。

所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。（雅各書5:16）

作者的認罪日記

個人分享

認罪實操指南

1. 認罪要做什麼？



審查良心，讓上帝凝視，覺察真實需要對付的罪，而不是一般的說詞



啟動憂傷痛悔的心志和情感。（大衛在詩篇51篇中的榜樣）



決心與罪隔絕：有實際的目標，打破罪帶給人的惡性循環

認罪以憂傷開始，但以喜樂結束。

認罪實操指南

2. 找什麼樣的弟兄姊妹認罪

- 每個基督徒都可以，但不是人人都已經裝備完全
- 必要的品格：
 - 靈性的成熟，智慧，同情心，良好的常識，能夠守密，健康的幽默感

3. 如何接受別人的認罪

- 靈裡的驚醒：我們都是罪人，不會對認罪之人有優越感
- 全心相信神的赦免：不會在別人的認罪中被絆倒
- 傾聽和代禱是一種神聖的服侍，保守秘密，提供安全，傳遞信心是我們對別人信任我們的最好的回報



神心中最大的願望，就是賜予與饒恕。

認罪不是終點，而是恢復的起點；不是羞辱的記號，而是醫治的門檻。



敬（崇）拜的操練

什麼是敬拜？

敬拜的對象是誰？

如何預備敬拜？

誰是敬拜的帶領者？

敬拜的途徑是什麼？

敬拜有什麼樣的果效？

敬拜是什麼？

崇拜是被上帝的聖潔喚醒我們的良心，以上帝的真理餵養我們的心靈，以上帝的美麗潔淨我們的想像力，向上帝的愛敞開我們的心門，為上帝的使命獻上我們的意志。

—— William Temple

崇拜是體驗實在、觸摸生命。

—— Richard Foster

崇拜是面對上帝奇妙的創造、耶穌在十字架上的捨身，以及聖靈無時不在的安慰，而發出不由自主的稱讚與感謝，並且完全降服於上帝。

—— Jason Zhang

敬拜是什麼？



WORSHIP IS OUR RESPONSE TO THE OVERTURES OF LOVE FROM THE HEART OF THE FATHER.

崇拜是我們對來自於天父心中愛之動議的回應。



It is kindled within us only when the Spirit of God touches our human spirit.
只有當上帝的靈觸摸人類的靈時，他才顫動我們的心旋。



Our spirit must be ignited by the divine fire.
我們的心靈必須被神的聖火點燃。

敬拜的對象是誰？

❖ 崇拜的對象是上帝：

- 因為經上記著說：當拜主你的神，單要事奉他。（[馬太福音 4:10](#)）
- 除了我以外，你不可有別的神。（[出埃及記 20:3](#)）

❖ 要警惕偶像崇拜：

- 肉眼可見的人或事
- 關於上帝的錯誤思想（偶像崇拜之本質是心中存著不應有的關於上帝的思想。A. W. Tozer）

❖ 上帝究竟是誰？

- 上帝是歷史的：上帝在古以色列歷史中顯現
- 上帝是客觀存在的：受造的宇宙，宇宙裡的物質世界獨立於人的意識以外存在
- 上帝有可感知的屬性：慈愛，赦免，公義，聖潔，團契
- 上帝在耶穌裡道成肉身：從抽象到現實/上帝成為可知
- 上帝的超越性：空間的超越，時間的超越，位格的超越



集體敬拜的意義何在？

互相驚醒 ([希伯來書10:25](#))

集體崇拜的力量 ([馬太福音18:19-20](#))

合一肢體的實際體現 ([腓立比書2:2](#))

馬丁路德的見證：

在家中，在我自己的屋子裡，我心中缺少熱力或活力；但在教會中，當群體聚集在一起時，在我心中有火點燃，向外爆發。



敬拜的準備（如何進入敬拜？）

培植神聖的期待

- 在日常的瑣碎中聆聽和感受上帝

帶著確切的期望進入聚會

- 摩西亞倫進入會幕，相信必定見到上帝
- 早期信徒聚集，體驗到聖靈的同在（使徒行傳 2:2, 4:31）

在聚會中經歷教會的合一

- 向上仰望上帝
- 向周圍關注和為其他情緒低落的弟兄姊妹禱告
- 神聖的相互滲透 (Divine interpenetration), 神聖的融化分離 (Divine melting of our separateness)

進入敬拜的途徑？

停止“屬人”的活動

- 聽起來很難
- 讓上帝進入我們日常生活中的每一件小事

靜默

- 停止人的思想

讚美

- 詩篇150篇

應用我們的全部

- 歌林多前書 14:15 這卻怎麼樣呢？我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。
- 聖經用身體的名詞去描述崇拜：崇拜-俯伏，頌揚-跪下，感謝-伸手

敬拜的果效？

01

崇拜以聖潔的期待
開始，以聖潔的順
服結束

02

聖潔的順服拯救崇
拜，使它不致成為
麻醉劑，不致成為
逃避現實的出口

03

崇拜是現實中一種
慎重的有訓練的冒
險

- 敞開自己，迎接聖靈
的挑戰

認罪與敬拜 Confession and Worship

認罪

敬拜

從隱藏到光明

從認罪到敬拜

從敬拜到順服

問題討論

1. 福音呼召人認罪、悔改、承擔責任；現代社會卻常提醒人：不要承認，不要留下文字，不要讓別人抓住把柄。基督徒如何在這兩個原則中找到平衡？你有什麼實例可以分享嗎？
2. Foster 在討論認罪時特別注重向第三者的，公開的認罪，但他也沒有輕看私底下向神和私底下向被得罪的人認罪。你如何看待一個基督徒在一件罪裡的三個認罪對象的關係？請分享你認罪後得釋放的經歷。
3. 雅各書5:16裡說“你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治”。請問得醫治和得赦免有什麼不同？得赦免需不需要認罪？得醫治呢？
4. 我初來美國進入教會時，特別反感基督徒對着那位看不見的神的崇拜。因為在文革裡崇拜過“領袖”，而後來發現那是多麼荒謬，於是對一切的崇拜行為都會嗤之以鼻。我們對神的崇拜/敬拜與人對人的崇拜有什麼不同？你有沒有需要克服崇拜人在我們心中留下的陰影而進入對神完全的的崇拜/敬拜？如果有，你是如何克服的？
5. 你有沒有在大型聚會裡被特別感動或者是震撼的經歷？請分享。現在想起來，你覺得你的感動是被氛圍所感染造成的，還是說聖靈真正觸動了你的靈魂？